

TC De waardrenner



Clubblad TCdeWaardrenner



accountants

Verankerd in een
ondernemende regio



Krimpen aan den IJssel

IJsseldijk 460, 2921 BD

Postbus 55, 2920 AB

t 0180-51 82 77

e info@vlraccountants.nl

Ouderkerk aan den IJssel

Abelenlaan 4, 2935 SB

Postbus 3009, 2935 ZG

t 0180-68 12 68

e info@vlraccountants.nl

www.vlraccountants.nl

Persoonlijk en betrokken

Beste Waardrenners,



Het is vakantietijd en er is in het warme weer weer heel wat afgefietst en zijn er weer verschillende colletjes bedwongen. Helaas is er op de Duitslandreis weer een flinke valpartij geweest, bij de afdaling van een helling van 20 %, waarbij de remmen van de fiets ondanks verwoede pogingen van fietsers, niet bij machte waren de snelheid van de fiets voldoende te beperken. Vreselijk lijkt mij het moment waarop je beseft dat je de macht over de fiets verliest. Ik wens de gevallen collega's geneeskracht en moed toe om toch het fietsen weer op te pakken.

Bij de NTFU vergadering van 6 juni ging het over Tour de Femmes en waarom de afdracht van de contributie aan de NTFU zo hoog moet zijn, welnu je hoort steeds hetzelfde, verzekering, Scan & Go Cycl App etc. En na alle schandalen over ongewenst gedrag, wordt ook de wielerverenigingen in de maalstroom meegezogen. Wie is vertrouwenspersoon bij jullie club en is er een klachtencommissie, hebben de instructeurs/wegkapiteins/leidinggevenden de juiste instructie ontvangen en hebben zij wel een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). En ik denk dan tijdens de vergadering, wat moet ik hier nu weer mee, ben ik daar eindelijk van verlost na mijn pensionering, komt dit soort zaken als een boemerang weer terug. Ik wil het gewoon simpel houden, is er wat aan de hand, laat het weten aan het bestuur, dan kan deze met ondergetekende actie ondernemen. Gewoon normaal doen dus. En voor de duidelijkheid, had en heb ik de regel dat anonieme klachten niet in behandeling worden genomen, want daar kan ik niets mee.

Maar laten we het weer over dat heerlijke fietsen hebben, de pijlen zijn gesorteerd en in de tassen gedaan voor de uitpijlers van de Biesboschtocht. Dus weer mijn dank voor de routemaker Adri, het plaatsen op de website door Jan Willem, het uitpijlen door Aad en Gerrit, Jan en Netty. Gijs met Fija voor het bezetten van het startbureau en natuurlijk de PR, de financiën en de organisatie van het startbureau door de bestuursleden. Zo zie je er zijn weer

**WIJ ZIJN ER
OOK ALS JE
JE HART WILT
LUCHTEN.**



heel wat mensen in touw geweest, dus kom allen lekker meefietsen met de Biesboschtocht. Dat geeft jezelf en alle bovenstaande mensen veel voldoening.
Paul Schouten.



Van de redactie....

Terwijl ik dit schrijf ben ik met een groep mensen op een fietsvakantie vanuit Ootmarsum.

Gewoon elke dag rond de 50 km fietsen op een gewone fiets, af en toe stoppen om wat info te krijgen van onze reisleader en natuurlijk onderweg koffie drinken en gezellig lunchen.



Vorige week (13 augustus) nog was ik bij de tijdrit van de Tour des femmes in Rotterdam, waar onze aller Demy de winnares werd.

Ik wist wel dat het hard ging, maar zo hard had ik niet verwacht. Je moet wel heel veel geluk hebben om een renster op de gevoelige plaat vast te leggen. Maar nu hebben we Jan Willem de Lange in ons midden, hij slaagt er natuurlijk

wel in het een en ander op de gevoelige plaat vast te leggen.

Mij is al vaker opgevallen dat hij een neus heeft voor om dit soort zaken op een heel mooie manier fotografisch weer te geven. U kunt in dit redactioneel



het resultaat zien, weliswaar in zwart – wit , maar dat is nu eenmaal zo. Ook hebben een 3-tal Waardrenners aan de toertocht op zondag mee gedaan, kijk maar naar de foto van het drietal. Heb er enkel enthousiaste geluiden over gehoord van leuke shirts en bidons.

Allerlei zaken naast de gebruikelijke rubrieken, ziet u in dit clubblad verschijnen: Gijs Zwijnenburg publiceert het 2^{de} deel van het interview met Wim Verwaal, en hij doet ook een aanbeveling het prachtige boek van Bram van der Wal aan te schaffen met de titel : 100 Fietsen. Natuurlijk is er ook weer een doorgeefpen, dit keer van Wim Havelaar. John heeft ook weer zijn best gedaan met een beschrijving van de Plassentocht die gehouden zal worden op zaterdag 28 september.

Dit is gelijk onze sluitingstocht.

Ook Peter van de Bas is in de pen geklommen en heeft een leuk verslagje het licht doen zien van het Weekend Duitsland. En er staan nog 10 leuke weetjes over fietsen in.

Zo ziet u maar weer we doen ons best om het clubblad weer mooi uit de verf te doen komen. Wij als redactie (Fija, Carla en Henk) hopen dat u het clubblad weer met veel enthousiasme ter hand neemt .

Henk Burger



Inhoudsopgave

Bladzijde

Van de voorzitter	1
Van de redactie	2
Inhoudsopgave	4
Jarigen in september en oktober	5
Clubritten	8
Beschrijving Plassentocht	14
Verslag het Weekend Duitsland door Peter van der Bas	21
Doorgeefpen door Wim Havelaar	23
Voor u gelezen Door Gijs Zwijnenburg	25
Interview met Wim Verwaal door Gijs Zwijnenburg(deel 2)	27
10 fietsweetjes	29
Colofon	36

De volgende clubbladen verschijnen op:

25 oktober 2024 en 13 december 2024.

Kopij tot uiterlijk 10 **werkdagen** voor de uitgifte aanleveren. Te laat ingeleverde kopij gaat naar de volgende editie.

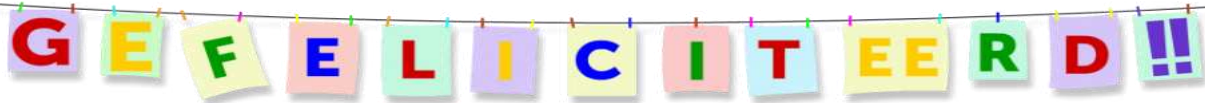
Kopij bij voorkeur per mail naar : redactie@tcdewaardrenner.nl of c.boheemen@upcmail.nl.



Aankoop, onderhoud en reparatie van fietsen.

Jan Steenstraat 16, Krimpen aan den IJssel, 0180-551021.

Jarigen in september en oktober



Voornaam	Achternaam	Datum
Erwin	van Delzen	2 september
Cor	den Ouden	4 september
Ferry	de Groot	11 september
Ad	Vis	12 september
Kees	Hofwegen	16 september
Adri	Boele	19 september
Arnold	Vermaat	20 september
Henri	Pot	20 september
Cor	Kooijman	24 september
Robbert	Pierik	28 september
Arie	van Vliet	28 september
Arie	Nijkerk	1 oktober
Adri	Veer	4 oktober
Mark	Rijnders	8 oktober
Jos	de Gier	10 oktober
Ariën	Noordegraaf	11 oktober
Carola	Noordegraaf- de Boom	12 oktober
Anton	Mudde	13 oktober
Jan	Molenaar	16 oktober
Piet	Scholten	18 oktober
Kees	Gelderblom	19 oktober
Gerrit	Broere	22 oktober
Willie	van Lier	24 oktober
Arco	de Ruiters	28 oktober
Hanna	Broere-van der Waal	30 oktober
Pauline	Hogenbirk Hupkes	31 oktober

Bovenstaande leden feliciteren wij van harte met hun verjaardag. Wij wensen hen een fijne dag en een goed en gezond nieuw levensjaar!

Nieuw lid: Martin van Roon.

Wij hopen dat Martin zich snel zal thuis voelen bij onze vereniging.

Het ledenbestand komt hiermee op 137 leden per 20 juni 2024

VAN DER VELDEN WIELERSPORT



WWW.VANDERVELDENWIELERSPORT.NL

TEL: 0180-662844

Algemene Fysiotherapie,
Sportfysiotherapie, Revalidatie
Acupunctuur.



De Grutto 23,
2935 VA Ouderkerk aan den IJssel.
Telefoon: 06-42012683
email: vaneckfysiotherapie@gmail.com



Plieger Sport ... wie zijn wij ...

Wanneer u informatie over een racefiets of mountainbike (ATB) wilt hebben of een aankoop wilt doen. Dan kunt u bij ons verwachten: voldoende persoonlijke aandacht, om de juiste maat te bepalen wordt u op onze pasfiets gemeten. Wij hebben een ruime keus zowel in fietsen, kleding en accessoires omdat wij gespecialiseerd zijn in race- en atb- fietsen. Daarnaast wordt er na aankoop een goede service verleend. En er staat altijd verse koffie klaar voor iedere klant.



Plieger Sport

Gorinchemsestraat 78
4231 BJ MEERKERK
Telefoon: 0183 - 35 2479

- ⚡ Waar Wielrenners/Liefhebbers door Wielrenners worden geholpen
- ⚡ Meting dmv Pasfiets
- ⚡ Enorme ervaring in alle Wielerdisciplines
- ⚡ Pure specialist in Race tot in de kleinste details
- ⚡ Werkt uitsluitend met de beste merken ter wereld en hebben ze ook op voorraad
- ⚡ Kwaliteit, Service
- ⚡ Gespecialiseerd in RACE en ATB (Ruim 500 fietsen/frames op voorraad!!)
- ⚡ Ruim 800 paar schoenen op voorraad
- ⚡ Gratis koffie/thee
- ⚡ Gratis Parkeren
- ⚡ 3 Koopavonden

Openingstijden:

Maandag, Woensdag	van 9.00 tot 18.00 uur en
en Vrijdag	van 19.00 tot 21.00 uur
Dinsdag	van 9.00 tot 13.00 uur
Donderdag	van 9.00 tot 18.00 uur
Zaterdag	van 9.00 tot 17.00 uur

CLUBRITTEN

A-groep

Clubritten op zaterdag 2024

Vertrekpunt	NOOSA Waterfront C.G. Roosweg 9 te Krimpen aan de Lek	
Hoe laat	08.30 uur	
Afstand en route	Afhankelijk van het weer	
31 augustus	Biesboschtocht vanuit Alblasserdam (zie vorig clubblad)	
7 september	Wijk bij Duurstede	
14 september	't Woudt - De Hooiberg	
21 september	Oud-Gastel	
28 september	Plassentocht vanuit Ouderkerk aan den IJssel (zie vorig clubblad)	
5 oktober	Fort Bakkerskil - Nieuwendijk	
12 oktober	Jeugdherberg - Bunnik	
19 oktober	Vliegveld Seppe	
26 oktober	Haarzuilens	
2 november	De Klip -Wassenaar - <i>vanaf nu starten we om 9:00uur</i>	

Heeft u vragen? Bel of mail naar: Gerben Scholten

06-15165499 of familiescholten@kpnmail.nl

B-groep

Clubritten op de zaterdag 2024

Vertrekpunt	NOOSA Waterfront C.G. Roosweg 9 te Krimpen aan de Lek	
Hoe laat	09.00 uur	Koffie vanaf 08.30 uur
Afstand en route	Afhankelijk van het weer	
7 september	90 Engelse mijlen	
14 september	Haarzuilens - Geertjes Hoeve	
21 september	Nieuwe Wetering – Tussen Kaag en Braassem	
28 september	Plassentocht vanuit Ouderkerk aan den IJssel (zie vorig clubblad)	
5 oktober	Schoonrewoerd - Café De Zwaan	
12 oktober	't Woudt (Schipluiden) - De Hooiberg	
19 oktober	Voorschoten - Het Eiland van ome Nick	
26 oktober	Montfoort - The Old Bakery	

Heeft u vragen? Bel of mail naar: Hennie Wilke

06-11161481/hennie.wilke@gmail.com

De Waardrenner Jaargang 41 ^ september - oktober - 9

B- en C-groep

Clubritten op de woensdag 2024

Vertrekpunt	NOOSA Waterfront C.G. Roosweg 9 te Krimpen aan de Lek	
Hoe laat	09.00 uur	Koffie vanaf 08.30 uur
Afstand	Afhankelijk van het weer	
4 september	Geertruidenberg - Tapperij Huis ten Bos	
11 september	Hoornaar - De zes Molens	
18 september	Kamerik - Bistro De Liefhebber	
25 september	Nieuwendijk - Fort Bakkerskil	
2 oktober	Rijpwetering - Café De Vergulde Vos	
9 oktober	Terheijden - Café De Zevende Hemel	
16 oktober	Vlaardingen - Jofel aan de Plas	
23 oktober	Werkendam - café Havenzicht	
30 oktober	Zuidland - Lunchroom 's Lands Bakkie	

Heeft u vragen?

C-groep Adri 06-14238738 adri.boele@gmail.com

B-groep Hennie 06-11161481/hennie.wilke@gmail.com

C-groep

Clubritten op zaterdag 2024

Vertrekpunt	NOOSA Waterfront C.G. Roosweg 9 te Krimpen aan de Lek	
Hoe laat	09.00 uur	Koffie 08.30 uur
Afstand en route	Afhankelijk van het weer	
31 augustus	Biesboschtocht vanuit Alblasserdam	
7 september	90 Engelse mijlen	
14 september	Theeschenkerij De Hoenderik in Tricht	
21 september	Tussen Kaag en Braassem - Nieuwe Wetering	
28 september	Plassentocht vanuit Ouderkerk aan den IJssel (zie vorig clubblad)	
5 oktober	Eetcafé De Zwaan in Schoonrewoerd	
12 oktober	De Hooiberg 't Woudt	
19 oktober	Eiland van Ome Nick - Voorschoten	
26 oktober	The Old Bakery in Montfoort	

Heeft u vragen? Bel of mail naar: Adri Boele

06-14238738 adri.boele@gmail.com

D-groep

Clubritten op de zaterdag 2024

Vertrekpunt	Hooiberg, Loet 4 nabij kanocentrum Lekkerkerk	
Hoe laat	09.00 uur	Vanaf 1 november 09.30 uur
Afstand en route	Circa 75 - 85 km. en vanaf november circa 60 – 70 km.	
31 augustus	Biesboschtocht vanuit Alblasserdam	
7 september	Hazerswoude - Klein Giethoorn	
14 september	Werkendam - Café Havenzicht	
21 september	Schoonrewoerd - Eetcafé De Zwaan	
28 september	Plassentocht vanuit Ouderkerk aan den IJssel (zie vorig clubblad)	
5 okt	IJsselstein - Mc. Donalds	
12 okt	Ameide - De Bakplaats	
19 okt	Zoetermeer - Stadsboerderij Weidemolen	
26 okt	Montfoort - The Old Bakery	
2 nov	Hoogvliet - Mc. Donalds	
	<i>Afstand en route kunnen afwijken i.v.m. het weer</i>	

Heeft u vragen? Bel of mail naar: Kees Gelderblom

06-53800750 of c.gelderblom@outlook.com

De Waardrenner Jaargang 41 * september - oktober - 12

D-groep

Clubritten op de woensdag 2024

Vertrekpunt	Hooiberg, Loet 4 nabij kanocentrum Lekkerkerk	
Hoe laat	09.00 uur	Vanaf 1 november 09.300 uur
Afstand en route	Circa 75 - 85 km. en vanaf november circa 60 – 70 km.	
4 september	Montfoort - The Old Bakery	
11 september	Hoornaar - De zes Molens	
18 september	Kamerik - Bistro de Liefhebber	
25 september	Nieuwendijk - Fort Bakkerskil	
2 oktober	Bleiswijk-Kruisweg De Pannenkoe	
9 oktober	Nieuwkoop - Lake Inn	
16 oktober	Smitshoek - Café 't Schaapje	
23 oktober	Werkendam - Café Havenzicht	
30 oktober	Meerkerk - IJsboerderij Middelbroeck	
6 november	Bodegraven - Rijnhoek Plaza	
	<i>Afstand en route kunnen afwijken i.v.m. het weer</i>	

Heeft u vragen? Bel of mail naar: Kees Gelderblom

06-53800750 of c.gelderblom@outlook.com



TC De Waardrenner

Organiseert op zaterdag
28 september 2024

de Plassentocht

Info: tcdewaardrenner.nl

Start: **Café De Maenen**
Abelenlaan 1a Ouderkerk a/d IJssel

Bij de start een kopje koffie of thee gratis

Vrije toertocht over 50-90-125 km

Start tussen : **9:30** - 10:30 uur (50 km - gepijld)
 9:15 - 10:15 uur (90 km - gepijld)
 9:00 - 10:00 uur (125 km - GPX)

Per afstand vertrek met voorrijders op **eerste** starttijd

Pro Fietsen - Bergweg 82a - 3036 BD Rotterdam - 010 458 91 12

www.profietsen.nl/

Openingstijden

Maandag:	Gesloten
Dinsdag	13.30 – 18.00
Woensdag	13.30 – 18.00
Donderdag	13.30 – 18.00
Vrijdag	13.30 – 20.00
Zaterdag	10.00 – 17.00
Zondag	Gesloten

PRO FIETSEN
race & triathlon
SPECIALIST

Beschrijving Plassentocht 28 september 2024

Op 28 september 2024 is de vijfde vrije toertocht, de Plassentocht van Tourclub De Waardrenner. Er kan gekozen worden uit drie verschillende afstanden, 50, 90 en 125 km. De startlocatie is als vanouds voor deze tocht bij café-restaurant “De Maenen” in Ouderkerk aan den IJssel, gelegen aan de Abelenlaan 1a.

Bij aanvang is er voor alle deelnemers gratis koffie of thee, aangeboden door de sponsor Pro-Fietsen. Per afstand vertrekt een voorrijder op de starttijd, 50 km om 09.30 uur, 90 km om 09.15 uur en 125 km om 09.00 uur.



We vragen u buren, vrienden, kennissen, collega's en familie uit te nodigen om deze mooie fietstocht te ondernemen. Uit recent onderzoek is namelijk gebleken dat meedoen veelal geschiedt door elkaar daarover actief te informeren.

Denk op de route wel altijd aan uw veiligheid en kijk goed uit bij gevaarlijke oversteken.

Met name de 50 km is heel goed met een gewone fiets of met trapondersteuning (E-Bike) te rijden. De twee kortste afstanden zijn uitgepijld en volgen tevens fietsknooppunten en de 125 via GPX. Voor meer informatie, GPX en inschrijving, zie Fietssport.nl. Inschrijven kan ook op het startbureau.

Vanaf het café-restaurant gaan we allen de dijk omhoog en volgen heerlijk fietsend de oevers van de Hollandsche IJssel. Het water heeft zijn oorsprong in IJsselstein en komt uit in de Nieuwe Maas bij de Stormpolder in Krimpen aan den IJssel. De rivier heeft twee gezichten. De getijderivier tussen Krimpen en Gouda met veel bedrijvigheid en (beroeps)scheepvaart. En vanaf de unieke Waaiersluis bij Gouda de gekanaliseerde rustieke rivier tot aan IJsselstein met fraaie oude plaatsen zoals Haastrecht, Oudewater en Montfoort. De karakteristieke Waaiersluis vormt de scheiding tussen de twee verschillende delen van de Hollandsche IJssel. Ter hoogte van Gouda krijgt de scheepvaart in de loop van de eeuwen steeds meer last van het ondieper worden van de rivier, waarna de dam werd aangelegd. In de gouden eeuw hadden we het er maar druk mee, met walvisvaart, steenfabricage, scheepsbouw en touwslagerijen. Uniek vakmanschap en echt iets voor deze regio. Veel informatie vind je nog terug in diverse musea, maar ook op sommige plaatsen direct zichtbaar. Links van ons in de rivier kunnen we aan de droogvallende slikken (zellingen) zien dat dit gedeelte een getijdenrivier is. Tussen hoog en laag water kan wel zo'n 2 meter verschil zitten.

We fietsen door Lageweg en dan door Gouderak. Na de afdamming werden hier langs de IJssel veel steenfabrieken gesticht. In 1543 staan alleen al in Gouderak acht steenfabrieken. De kleine gele ijsselsteentjes worden eeuwenlang veelvuldig gebruikt voor straten en wegen. De steenfabrieken zijn nodig voor de bouw van kastelen, kerken, stadswallen, bolwerken en kademuren. De klei wordt uit de uiterwaarden gehaald.

Door Gouda gaan we over de Joubertstraat, Zwarteweg en de Molenvliet en komen we op de Burgemeester Lucassenlaan, een fietspad langs de mooie Reeuwijkse plassen. De 13 plassen zijn door smalle weggetjes van elkaar gescheiden en hebben allen een rechthoekige vorm. De 50 en later de 90 km moeten niet vergeten een Italiaans ijsje te eten bij Opa Antonio op de 4 sprong bij de plassen 's-Gravenkoop en Groot Vogelenzang.



De 90 km gaat rechtdoor, parallel aan de A12, slaat daarna links af over de Oud Bodegraafseweg naar Zwammerdam, rechtsaf richting Zuideinde en fietst rond de Nieuwkoopse Plassen door de dorpen Nieuwkoop, Noorden met de koffiestop bij café “De Klinker”, gevestigd op Simon van Capelweg 111, daarna langs Woerdense Verlaat en langs het lintdorp Meije in het Nederlandse Groene Hart, langs het gelijknamige riviertje de Meije. Vervolgens rond Bodegraven om aan de noordzijde de Reeuwijkse Plassen in te fietsen en aan te sluiten bij de 50 km route.

De 125 km route steekt na Noorden de Kromme Mijdrecht over bij de fietsbrug de Hoef. Fietsen vervolgens langs de plaatsen Wilnis, Mijdrecht en Vinkeveen. Vinkeveen is beroemd door Andre Hazes, Johan Cruijff, het lied “In een Rijtuigje” van Annie MG Schmidt, maar vooral door de Vinkeveense Plassen. Het plassengebied, vroeger land, is in eerste instantie ontstaan door het afgraven van veen vanaf de 14^e eeuw. Dat veen, een sponsachtige grondsoort van plantenresten, werd eerst gedroogd. En uit die gedroogde koek werd turf gestoken, tot de komst van kolen in de 19^e eeuw de belangrijkste brandstof van Nederland. De turfgraverij werd zo intensief dat open watervlakten ontstonden. Veel van die veenplassen werden later ingepolderd, maar Vinkeveen wilde zijn water behouden om bezoekers te trekken. De plassen zijn wel 50 meter diep, door zandwinning voor de snelweg A2 en de Amsterdamse Bijlmermeer. We fietsen langs Loenersloot, steken het Amsterdam-Rijnkanaal over, maken een lus onder N201 door, waar we uiteindelijk de mooie dubbele brug, de “Van Leer Brug” over de Vecht in Vreeland oversteken. Hier was vroeger het jaagpad, een pad langs de Vecht waarover het paard liep dat de trekschuit voorttrok. Tot ver in de 19^e eeuw was dit in ons waterrijke land het vervoersmiddel bij uitstek. De herbergen op de routes waren de haltes waar men kon op- of afstappen, eten en slapen.



De Vechtplassen liggen tussen de Vecht en de Utrechtse Heuvelrug. Het laagveengebied bestaat uit meerdere natuurgebieden die min of meer met elkaar verbonden zijn. In het natte landschap liggen ook de sporen van de waterlinies. Lange tijd was het bestaan van de verdedigingswerken een militair geheim. De linies van de Hollandsche Waterlinies stonden op geen enkele kaart aangegeven. In tijden van oorlog je land onder water zetten (inunderen) is een typisch Nederlandse vinding.

In het rampjaar 1672 wordt water voor het eerst op grote schaal ingezet als verdedigingsmiddel tegen het binnenvallende Franse leger. En met succes, want de Fransen kunnen niet doordringen tot

Den Haag en Amsterdam, waardoor de missie was geslaagd. Vandaag de dag moet je goed kijken om de restanten in het landschap te vinden. Zo ook na ongeveer 60 kilometer aan de linkerkant Fort Kijkuit langs de Vreelandseweg in Kortenhoef, enigszins verscholen in het groen. Verderop komen we Fort Spion en Fort Nieuwsluis tegen. Aan de rechterkant zien we het water van de Wijde Blik. Deze plas is de grootste en diepste van alle Vechtplassen. Jarenlang werd hier niet alleen veen, maar ook zand gewonnen. Er is geen directe doorgang vanaf de andere plassen waardoor er minder vaarverkeer is. We fietsen over een prachtig fietspad tussen de Loenderveense Plas en de Loosdrechtse Plassen. Halverwege is een vogeluitkijkpunt.





We fietsen door Loenen aan de Vecht en volgen het brede mooi kronkelende water van de Vecht naar Breukelen en Maarssen over een kilometers lange fietsstraat waar de auto te gast is. Aan de linkerzijde zien we in Nieuwersluis een imposant terrein met verschillende gebouwen, waaronder de voormalige Pupillenschool, waar kinderen van militairen naar school gingen. Het is nu in gebruik als vrouwen-gevangenis.

We fietsen langs diverse imposante kastelen en tientallen monumentale buitenplaatsen met diverse opvallende theehuizen. De Hollandse buitenplaatsen zijn nauw verbonden met ons koloniale verleden door het geld dat bij de VOC was verdiend, of op de plantages in "De West" met slaafgemaakten. Door een landschap waar het lijkt of de tijd heeft stilgestaan met de mooiste plekjes van de Vechtstreek.



We komen aan in Breukelen en slaan rechtsaf over het oorspronkelijke bruggetje Brooklyn Bridge. Alle Amerikanen willen op de foto met de ophaalbrug in Breukelen. Deze fascinatie van Amerikanen komt niet uit het niets. Toen Nederlandse immigranten halverwege de 17e eeuw in 'de Nieuwe Wereld', Amerika, hun geluk gingen zoeken, stichtten zij nederzettingen met namen uit hun geboorteland.

Het Nederlandse dorp Breukelen en de Amerikaanse metropool Brooklyn zijn door hun naam al meer dan 375 jaar aan elkaar verbonden. New Amsterdam werd New York, Haarlem veranderde in Harlem, Vlissingen in Flushing en Breuckelen werd Brooklyn.

We komen bij onze koffiestop bij brasserie Expresso, Kerkbrink 15/17 in Breukelen. Daarna gaan we richting Maarssen en steken het Amsterdam Rijnkanaal en verderop de Rijksweg A2 over. We komen door de plaatsen Vleuten, De Meern, Harmelen, Woerden, Papekop

Hogebrug om daarna aan te sluiten op de overige routes. We komen door Haastrecht waar de 50 km route een koffiestop heeft bij Hotel "over de Brug", gelegen aan de Veerweg 1 te Haastrecht.



We komen terug in de Krimpenerwaard, in het veenweidegebied. Rond de elfde eeuw is er begonnen met het ontginnen van dit veen. Zo zijn lange, smalle evenwijdige kavels ontstaan met ongeveer eenzelfde maat (gewoonlijk 1600 meter lang en 96 meter breed). Zo'n kavel heet een slag. In de Krimpenerwaard is dit slagenlandschap nog zeer authentiek en het geeft het gebied haar unieke karakter. Vanaf de dijk zien we dit open agrarisch gebied met veel gras erg goed.

Door Stolwijk en de buurtschappen Benedenkerk en Benedenheul. Vanaf Berkenwoude over Westeinde, langs het water van de oude Wetering en daarna over Tiendweg Oost terug naar de finishplaats in Ouderkerk aan den IJssel waar we afsluiten met mogelijk nog een heerlijke versnapering.

We kijken terug op een prachtige tocht. Onze volgende tocht is de 2 Provinciëntocht in maart 2025. De startlocatie is dan eetcafé "De Crimpenaar", Elckerlyc 1 te Krimpen aan den IJssel.

Met dank aan Wim Verwaal die deze prachtige route voor ons heeft gemaakt, alsmede voor de vrijwilligers bij het startbureau en de uitpijlers.

Heel veel fietsplezier.

John Kleinheerenbrink



Fietsweekend in de Eifel

Vrijdag 12 juli was het zover: de start van een driedaagse fietstocht vanuit Epen naar de Eifel.

Rond acht uur stroomde het parkeerveld achter Hotel Berg en Dal vol met Waardrenners die zich even later het ontbijt goed lieten smaken.

Rond negen uur was de start gepland, maar het regende pijpenstelen.

Aan de hand van buienradar vertrokken we op een iets droger moment in de hoop dat het beter zou worden, maar helaas, dat mocht niet zo zijn.

Door het weer werd de mooie tocht ook een barre tocht.

We kwamen verkleumd en doorweekt aan in een café waar we wat op adem kwamen en lekker konden lunchen. Gelukkig even droog. “Zo snel mogelijk naar het hotel” was het devies en toen we een bordje “Nideggen 12 km” zagen, besloten we te kiezen voor deze korte variant.

Het bleek een fietspad met een wel erg steile afdaling, die de remcapaciteit en/of de stuurvaardigheid van sommigen te boven ging. Het voornaamste slachtoffer was Henk Kleinheerenbrink die per ambulance naar het ziekenhuis moest worden vervoerd.

Hulde voor de manier waarop ondersteuning werd verleend door Gerard en Ferena! Helaas ging na deze ondersteuning Gerard zelf onderuit op de gewone weg en moest hij later op de avond zelf naar de spoedeisende hulp van hetzelfde ziekenhuis. Ondanks alle malheur smaakte het eten goed en was het toch nog gezellig.

De volgende ochtend schoof gelukkig het complete gezelschap aan bij het ontbijt. De verwondingen van Henk waren meegevallen, maar de goesting om te fietsen was verdwenen. Na het ontbijt bracht Ferena Henk en John terug naar Epen waar hun auto stond. Ook Gerard had gelukkig niets gebroken, maar hem was twee weken absolute rust voorgeschreven vanwege, naar later bleek, een gescheurde pees.



De overigen gingen in twee groepen uiteen: de eerste groep zou sneller en verder gaan dan de tweede groep. Zelf was ik onderdeel van groep 1, we maakten een mooie tocht van 85 km bij goed weer. De berichten uit groep 2 klonken ook positief; iedereen had genoten.



De derde dag reden we weer terug naar Epen. Het was stralend weer en droog!

Eindelijk kon de befaamde appeltaart van Ferena uit de koeltassen worden gehaald voor de koffiestop in de buitenlucht en voort ging het weer.

De sfeer zat er goed in, dat was ook wel nodig, want het ging hier en daar fiks bergop.

Dit was vooral voor Adri behoorlijk pittig, hij wilde eigen-

lijk wel een stukje met de auto mee, maar die zat vol met de geblesseerde Gerard en Marianne: geen plek voor Adri. Op karakter werd de tocht volbracht.

Na een drankje en bedankje voor de geweldige organisatie van Gerard en Ferena en Adri ging iedereen met een verbeterde conditie weer naar huis.



Peter van der Bas



De doorgeefpen

Zo daar zit je dan rustig in het clubblad te lezen en kom je in ene bij de rubriek 'De doorgeefpen' en lees je je eigen naam als degene die de doorgeefpen krijgt.

Nou Kees ik begrijp dat je echt niet om mij heen kon, althans zo las ik het en ik neem de pen dan ook van harte op.

Ik zal me eerst even voorstellen want daar is nogal eens verwarring over. Ik ben Wim Havelaar, maar wordt gelet op mijn achternaam ook nog wel eens Max genoemd. Om het nog wat lastiger te maken op Strava en Cyql sta ik onder de naam Massimo Accaavu. Ik hoorde ooit eens tijdens een rit vragen: "Wie is die Italiaan die zich ingeschreven heeft?" Nou, dat ben ik dus. 59 jaar geleden ben ik geboren in Dalem en moest na mijn opleiding voor mijn werk gaan wonen in Capelle aan den IJssel. Inmiddels ben ik bijna 36 jaar getrouwd met Carla (Kees er zijn meer hondjes die Fikkie heten, dus geen zorgen). IN de periode dat ik in Capelle woonde ben ik gaan fietsen, omdat ik vanwege de onregelmatigheid weleens een voetbaltraining, of -wedstrijd moest overslaan. Fietsen kan je doen op het moment dat het jou uitkomt. Ik heb eigenlijk de omgekeerde weg gevolgd met fietsen, want ik heb eerst een mountainbike gekocht en pas later ben ik ook op de weg gaan fietsen. Ik weet nog goed dat ik de eerste keer met een aantal collega's meedeed aan een MTB-toertocht. Ik wist absoluut niet wat ik kon verwachten en na afloop was het 'nekkie' er volledig af. Onderweg naar huis vroeg ik in het busje waarmee we waren, hoe ik deze tocht moest zien ten opzichte van andere MTB-toertochten. Het antwoord was dat het een lichte tocht was, toen ik de keer erna weer meeding had ik wel in de gaten dat ze mij behoorlijk in de maling hadden genomen. Daarna heb ik nog vele MTB-toertochten gereden. Later, ik weet niet eens meer wanneer, maar het was nog in de periode dat ik in Capelle aan den IJssel woonde, ben ik lid geworden van de Waardrenner. Dat moet dus al meer dan 22 jaar zijn, want zo lang woon ik al weer in Langerak. In de vakanties ging ik destijds vaak naar het Gardameer en uiteraard gingen de fietsen mee, zodoende hebben Fred (Rook), die daar destijds ook vaak heen ging, en ik het plan opgepakt om eens op de fiets naar het Gardameer te fietsen en zo geschiedde in het jaar dat ik 40 was geworden. Voor degenen die ook van plan om meerdaagse lange afstand fietstochten te gaan maken, heb ik een advies: NIET aan beginnen, want het werkt verslavend. Inmiddels heb ik meerdere tochten gemaakt naar Rome, Perugia, Gardameer, Basel en vanuit Grenoble naar Rotterdam. Deze tochten doe ik vaak alleen en niet omdat het met Fred niet klikte, want er was de hele reis geen onvertogen woord gevallen. We hebben die 1^e reis zelfs noodgedwongen lepeltje/lepeltje in een twijfelaar geslapen. De reden dat ik tegenwoordig alleen mijn fietsreizen maak is simpel: ook Denise is inmiddels aangestoken door het fietsvirus.



Er wordt mij ook wel eens gevraagd: Vind je dat wel fijn zo alleen en dan is mijn standaard antwoord: 'Maar ik ben vaak NIET alleen en dat is niet omdat ik schizofreen ben, of zo. Juist omdat je alleen reist heb je veel sneller aanspraak met andere fietsers die je onderweg tegenkomt. Spreek ze gerust in het Nederlands aan, want in negen van de tien gevallen zijn het Nederlanders! Zo fiets je al pratende met elkaar een stuk op, of heb je een gezellige avond op je overnachtingsadres en vervolgens gaat eenieder weer zijns weegs. Zo heb ik in de loop der jaren al heel wat, soms heel bijzondere, ontmoetingen gehad en ook dat maakt deze reizen zo leuk. Wat ik ook leer van deze reizen is dat de meeste mensen deugen. Door mijn werk heb ik een vertekend beeld van de samenleving, immers de mensen die 'buiten het potje pissen' die zie ik en de eerbare burgers juist niet.

Ik doe niet alleen aan MTB-en en wegfietsen, maar inmiddels maak ik ook met enige regelmaat een gravelrit. Het jammere aan de omgeving waarin wij wonen is dat je bijna geen onverharde paden vindt (waar je legaal mag fietsen). Wat dat betreft is de Achterhoek een walhalla voor de gravelaar. Ik heb daar dit voorjaar een meerdaagse bikepacking toer gemaakt. Het op de weg fietsen met mijn racefiets, blijft echter de hoofdmoot van mijn activiteiten. Ik fiets dan ook regelmatig een clubrit. Dit doe ik meestal met de A-groep, maar soms ook met de B-groep, omdat de route dan voor mij gunstiger is (ik fiets namelijk ook al uit Langerak naar de start en v.v.). Doordat ik onregelmatige diensten heb kan ik echter lang niet elke zaterdag mee, maar soms sluit ik ook aan bij de woensdag. Dat is dan weer het voordeel van onregelmatige werktijden. Dames/heren wees gerust ik kom echt wel aan mijn kilometers!



De fietsplannen voor volgend jaar liggen ook al grotendeels klaar. Mijn vrouw heeft aangegeven dat ook zij een keer naar Italië wil fietsen. Ik heb eerst gevraagd of ze dat zeker wist, want ze heeft (nog) niet zo heel veel fietservaring. Vervolgens hebben we het verlof al kunnen regelen en is er een e-bike voor haar aangeschaft. Dit om het onderlinge verschil te compenseren. De eerste meerdaagse tocht hebben we al gedaan als proef en dat ging best wel goed eigenlijk. Het doel voor volgend jaar wordt Rome en we hopen dat in 3 weken te doen. We zien er nu al naar uit. Ja en dan kom je aan het punt toe aan wie je de doorgeefpen wilt geven. Ik heb niet op mijn netvlies of hem al eerder deze eer te beurt is gevallen, maar ik geef die door aan de 'klasbak/motor/kopman' van de B-groep: Hennie Wilke. Hennie ik ben benieuwd naar jouw verhaal.

Wim Havelaar



Voor u gelezen.....

Graag verwijs ik jullie naar een boek dat ik met Vaderdag van de kinderen kreeg met als titel **100Fietsen**. Misschien denk je, 'n wat merkwaardige titel. Echter het voorwoord van de schrijver, de heer Bram van der Wal uit Meerkerk, maakt alles direct duidelijk. Het zijn 100 fietsverhalen die dit derde deel van 100Waard compleet maken. Ik citeer de schrijver Bram van der Wal:

'Alle 100 fietsverhalen gaan over de fiets en de bezitter: een kind, een postbode, een prof, een veteraan, een vakman, een krantenbezorger. Soms gaat het alleen om de fiets en is de bezitter nauwelijks van belang.

De schoonheid van de fiets is al een verhaal op zich. Maar vaak staat het verhaal van de bezitter voorop, diens fietsavonturen. De fiets is slechts een gediensstig middel.

Bram vervolgt: 'In de polders van de Alblasserwaard en de Vijfheerenlanden wordt veel gefietst. De provincies Zuid-Holland en Utrecht en Noord-Holland zijn provincies met, naar oppervlakte gemeten, de meeste fietspaden. In géén enkel land wordt meer gefietst dan Nederland. 15 miljard kilometers per jaar, zo'n 880 kilometer over 250 tot 300 fietsritten per persoon. Uiteindelijk geeft dit boek een dwarsdoorsnede van het plezier dat fietsen geeft aan de bewoners in het gebied tussen Lek en Merwede.

Al van jongs af aan worden kinderen door hun ouders op een rijwiel gezet. Vrijwel iedereen heeft op de fiets de weg naar school gevonden. Sommige leerlingen fietsen per jaar duizenden kilometers naar school, ongeacht het weer dat geen rekening houdt met deze zwoegende fietsers. Uiteindelijk blijken onder die kids echte kampioenen te schuilen. De polder met de altijd aanwezig wind, door menig gearriveerd coureur als een grotere tegenstander gezien dan een bergtop, heeft winnaars geleverd. Er is geen beter trainingsgebied dan winderige rivierdijken en kronkelige wegen langs polderstroompjes.

Onder de plattelanders vind je mannen en vrouwen die honderdduizenden kilometers over polderdijken, veldwegen en dorpsstraten hebben gefietst. Vaak zijn ze oud, maar nog steeds halen ze hun fiets uit het schuurtje. Elke keer die beleving van de wind, aanwaaierend over de polders, de geluiden van de weidevogels, het zoemen van de banden richting de bestemming. Nooit verveelt het.

Wat een heerlijk simpel en plezierig apparaat is de fiets!

Er is géén ander vervoermiddel waarbij je op eigen kracht zo snel en tegelijkertijd zo dichtbij over de aarde beweegt.

Al deze fietsers, van piepjong tot stokoud hebben een verdiend podium gekregen in 100Fietsen.

Applaus!

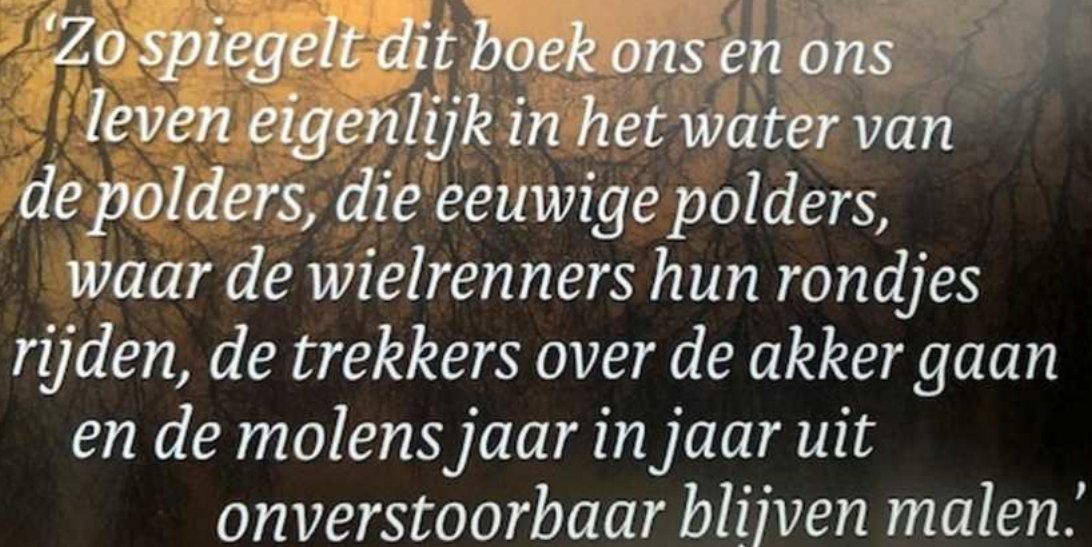
Tot zover woorden die door Bram van der Wal aan het papier zijn toevertrouwd.

Toen ik het boek bij ontvangst doorbladerde viel mijn oog op een hoofdstuk met foto waarop de hoffotograaf van wielervereniging 'Jan van Arckel' stond afgebeeld. Wat bleek, het was een oud-collega van mij. Ruim 50 jaar geleden werkten we beiden bij dezelfde werkgever in Rotterdam. Ik was 16 en hij 20. Toen ik de dienstplicht moest vervullen, heb ik hem uit het oog verloren. Wat 'n verrassing hem op 76-jarige leeftijd aan te treffen in dit boek. Deze kennismaking leidde tot een uitvoerig telefoongesprek in één van de afgelopen weken waarin veel herinneringen, ook aan zijn wielercarrière als amateur, werden opgehaald. Wie weet komt ik hem nog eens tegen in de Alblasserwaard.

Dit prachtige boek is te koop voor € 27,50. In bijgaande informatie kunt u nog veel meer lezen over dit boek en waar u deze kunt kopen. Zie: www.100waard.nl en www.bramvanderwal.com.

Met dank aan de schrijver die mij toestemming gaf om te recenseren uit en aan zijn boek.

Gijs Zwijnenburg



*'Zo spiegelt dit boek ons en ons
leven eigenlijk in het water van
de polders, die eeuwige polders,
waar de wielrenners hun rondjes
rijden, de trekkers over de akker gaan
en de molens jaar in jaar uit
onverstoorbaar blijven malen.'*

Vervolg interview met Wim Verwaal

Vanaf mijn vijftiende ben ik 20 jaar lid geweest van de Waardrenner. Ik reed op zondag vaak de sterritten.

Af en toe eens een toertocht. Ik ben geen sportman zegt Wim. Ik kijk wel graag schaatsen en wielrennen. Als het om Oranje gaat wil ik ook nog wel eens een wedstrijdje zien. Maar de enige sport die ik zelf wilde doen was wielrennen. Meestal op zondag omdat ik op zaterdag moest werken.

Na twintig jaar heb ik mij weer afgemeld bij de vereniging. Dit kwam met name door mijn werk. In het gesprek worden namen als Bertus en Kees Gelderblom genoemd. Ook valt de naam van Peter London.

Als Bertus en Kees na het fietsen een visje kwamen halen klonk het meer dan eens: 'zeg Wim, wanneer ga jij nog eens mee met ons'?

Toen ik wat meer vrij kreeg ging op de woensdag mee en na eenmaal gestopt te zijn met werken, ben ik ook op de zaterdag mee gaan rijden.

Van Adri Boele had ik nooit gehoord. Wel kende ik Wim van Zwiene die toen in het bestuur zat.

Omdat ik in mijn vrije tijd op zondag fietste, kende ik niemand van de club. Het definitief stoppen met mijn werk deed mij besluiten om mij weer als lid aan te melden. Vanaf dat moment ging ik op de woensdag en de zaterdag de clubritten mee fietsen. Ook in de vakanties ging de fiets altijd mee. Voor mij de leukste sport om te doen. Mijn broers voetbalden. Mijn vrouw wandelt graag.

Vervolgens komen de toertochten ter sprake die zoal gefietst zijn in de achterliggende jaren. Dat zijn er vele. Wat te denken van de lange afstand fietstochten, samen met zijn vrouw Inge. Met de caravan werd een camping uitgezocht en vervolgens werden dan de tochten naar alle kanten uitgestippeld. Het liefst met OV de heuvels of bergen op om vervolgens weer heerlijk af te dalen naar de camping.



Met de racefiets reed ik dan alleen de wat langere routes. Vorig jaar hebben we een E-bike gekocht met een zware motor en een accu met een groot actieradius. Dit heeft dusdanige mogelijkheden dat ik ook langere afstanden kan fietsen. Ik neem mijn racefiets niet meer mee. Binnenkort hopen we naar Spanje te gaan in de buurt van Valencia en de fietsen gaan dan uiteraard mee. Anton Mudde vertelde mij dat je heel goed kunt



fietsen langs de kust. Dus wie weet! Onze dochter gaat ook mee met haar fiets. We zien er naar uit!

Hans Griffioen, als voorrijder ging stoppen. Samen met Adri Boele waren zij de 'sterke' mannen vooraan. Mij werd gevraagd om het plekje van Hans in te nemen. Maar ik zag mij zelf niet als voorrijder. Wat mij wel aantrok was het plannen van een fietsroute.

Ter sprake komt de indeling van de groepen. Hoe dit is ontstaan enz.

Wim maakt hier de verstandige opmerking: "je moet fietsen in die groep waarbij jij je het prettigst voelt". En zo kwam bij hem de keus op de C-groep.

Vanwege knieproblemen heb ik enige tijd in de D-groep meegefietst en nu ben ik weer terug bij de C-groep. Dit geldt ook voor andere clubleden.

Dit gaat prima zo. Groepsgrootte van zo'n 10 man heeft zijn voorkeur. Samen met Adri zijn zij de mannen die de routes voorbereiden en begeleiden.

Regen bij de start heeft bepaald niet zijn voorkeur. Als het gaat regenen na de koffie heeft hij daar minder moeite mee.

Op mijn vraag hoeveel kilometers hij jaarlijks rijdt zegt hij dat hij dit niet precies bijhoudt. Vanuit Spanje krijg ik alsnog een appje van Wim waarin hij mij alsnog zijn jaarlijks exacte kilometrage doorgeeft (6000 tot 8000 km) tegelijk met een mooie foto uit Valencia die bij dit interview wordt geplaatst.

Wim heeft naast zijn fietshobby ook nog andere hobby's. De tuin, vraagt bijvoorbeeld ook zijn aandacht. Wat te denken van houtkloven voor de open haard, zegt Wim?

Het fietsen van Wim heeft even stilgestaan vanwege fysieke problemen. Van lieverlee pakt hij het fietsen weer op. Wim is een optimistische man met wie ik deze middag een zeer geanimeerd gesprek had.

Zijn vrouw komt binnenlopen en merkt terloops op: Gijs, je moet er zelf een punt aandraaien hoor, want Wim blijft kletsen. Nou, ik kan dit wel beamen. Maar Wim is bepaald géén ongezellige gesprekspartner.

Integendeel. Het gesprek duurde dan ook ruim een uur. Ik bedank Wim voor zijn openhartigheid en gastvrijheid deze middag. Ik wens hen alvast een goede reis naar Spanje en een fijne vakantie. Vol indrukken fiets ik terug naar Krimpen op deze namiddag.

Gijs Zwijnenburg





leuke weetjes over fietsen

Laten we gelijk maar met het goede nieuws in huis vallen. Want het eerste weetje zal voor jou een fijne weet zijn.

1. Door te fietsen leef je langer

Onderzoek van de Universiteit Utrecht en het PBL (2010) heeft aangetoond dat regelmatig fietsen je levensverwachting verhoogt. Ook al verkort de verhoogde ongevalskans de levensverwachting van fietsers met 5 – 9 dagen en het inademen van vervuilde lucht met 1 – 40 dagen, dit weegt totaal niet op tegen het voordeel. De dagelijkse lichaamsbeweging verlengt de levensverwachting met maar liefst 3 - 14 maanden! Dit komt door de gezondheidsvoordelen die de dagelijkse beweging oplevert.

2. Nederland is het beste fietsland van Europa

Volgens de European Cyclists' Federation (ECF) is Nederland het beste fietsland van Europa. Gemiddeld fietsen we met zijn allen dan ook wel 15 miljard kilometer per jaar en Nederland heeft ruim 35.000 kilometer aan fietspaden en (bijna) overal gratis parkeergelegenheid.

3. Meer fietsen dan auto's

Dit is eigenlijk een beetje het vervolg op punt twee. Want doordat de fiets infrastructuur zo goed op orde is zijn er in de ochtendspits meer fietsers dan auto's op de weg. Niet zo gek als je bedenkt dat wij de meeste fietsen per inwoners tellen.

4. Meeste fietsen per inwoner

Nederland telt de meeste fietsen per inwoner ter wereld. Gemiddeld genomen heeft een Nederland 1,3 fiets per persoon in bezit. Totaal zou dit uitkomen op meer dan 22 miljoen fietsen!

5. Eerste fiets

De eerste fiets is in 1817 al uitgevonden. Ruim 200 jaar geleden wist de mensheid al een begin te maken aan het meest gebruikte vervoersmiddel op dit moment in Nederland. Het ontwerp was een loopfiets, zonder trappers dus. Door de jaren heen heeft het zich steeds verder ontwikkeld. En kijk nu eens hoeveel mogelijkheden er zijn... en nog steeds is de loopfiets een gangbaar model.

6. Besparen door te fietsen

Steeds vaker laten mensen de auto staan en gaan ze op de fiets. Hiermee worden kosten bespaard, zoals brandstof- en parkeerkosten. Daarnaast ben je in bebouwde kom en steden veel sneller op korte afstanden. Al ruim 25% van alle Nederlanders gaat op de fiets naar het werk. De Nederlandse overheid speelt ook in op de behoefte van fietsen. Zo wordt fietsen leasen steeds aantrekkelijker voor werknemer en werkgever.

7. Aantal kilometers per persoon

Een Nederlander fiets gemiddeld 1.000 kilometer per jaar. Tieners zelfs nog veel meer, zij fietsen namelijk al snel het dubbele. Dit heeft mede te maken met de populariteit van e-bikes. Gemiddeld fietsen we ongeveer 2,9 kilometer per dag.

8. Gewild item onder dieven

Fietsendief. Een woord die eigenlijk iedereen wel kent. Helaas worden er nog altijd veel fietsen gestolen. In Noord-Holland worden de meeste fietsen per inwoner gestolen, namelijk; 73 per 1000 inwoners. In Zeeland worden de minste gestolen, namelijk; 12 per 1000 inwoners. De meeste fietsen worden gestolen in of nabij winkelgebieden. Totaal worden er 450.000 fietsen per jaar gestolen.

9. Onderdelen van een fiets

De helft van de onderdelen van een fiets zit in de ketting. Denk hier maar eens over na. Een fiets heeft erg veel onderdelen; een frame, wielen, spaken, trappers, remmen en etc. Deze bestaan allemaal uit kleine onderdelen. Net als de ketting. De ketting bestaat uit al deze onderdelen uit de meeste kleine onderdelen.

10. Hoogste snelheid ooit

De hoogste snelheid ooit gemeten op een fiets is bijna 300 kilometer per uur. Het is Denise Mueller-Korenek die deze snelheid op haar naam heeft staan. Dit ging niet zomaar, want ze bleef achter een auto rijden die haar op snelheid bracht. Op top snelheid haalde ze 296 kilometer per uur.

Gepubliceerd via





**Ophaaldienst
beschikbaar**

**In- en verkoop van metaalafval
op het gebied van ferro (ijzer)
en non-ferro zoals koper,
messing, aluminium, RVS, zink,
lood, kabel enzovoorts.**

Voor meer informatie over onze ophaaldienst of
de actuele prijzen kunt u ons bereiken op:

0180-550685

WD Trading BV - Van der Giessenweg 8
2921LP - Krimpen aan den IJssel
info@wdtrading.nl - www.wdtrading.nl



*Rabobank
Krimpenerwaard*

*ondersteunt graag
lokale activiteiten.*

VOLG ONS OOK OP



Rabobank Krimpenerwaard wil graag betrokken zijn bij de lokale gemeenschap. Daarom gebruiken wij een deel van onze winst om verenigingen en stichtingen in de Krimpenerwaard te ondersteunen met een bijdrage uit ons donatiefonds.

www.rabobankkrimpenerwaard.nl

Een aandeel in elkaar



Rabobank



FACET is een middelgroot accountantskantoor gevestigd in Capelle aan den IJssel (Fascinatio). Wij werken graag samen met ambitieuze ondernemers die ook willen vernieuwen, verbeteren en hun groeigrenzen willen opzoeken. Je staat bij ons elke dag centraal en in het middelpunt van ons denken en doen; 'Ondernemers beter laten ondernemen' daar staan wij iedere dag voor op!

Business partner

Om deze woorden kracht bij te zetten, nodigen wij je graag uit om eens kennis te maken. Dit kan ook geheel vrijblijvend via één onze events. Een terugkerend initiatief voor ambitieuze ondernemers, die vooruit willen. Je kunt dan sparren met collega-ondernemers tijdens interessante workshops. Kijk voor meer informatie op onze website.



FACET Accountants & Adviseurs
Fascinatio Boulevard 770
2909 VA Capelle aan den IJssel

Postbus 4079
3006 AB Rotterdam
010 452 61 44

info@facet-accountants.nl
facet-accountants.nl
facet-germandesk.de

facet-accountants.nl

RIKKOERT
LEKKERKERKS JUWELIERSHUYS
Lekkerkerk: Burg. Roonstraat 22 (0180) 66 14 90
Schoonhoven: Haven 1-13 (0182) 38 26 51/38 58 20

Non Stop Watch

PRISMA
Precies, Prisma.

Sportieve Chronograaf

DE RACE EN MOUNTAINBIKE SPECIALIST

Slingerland fietsen

SHIMANO
SERVICE CENTER

HOOGSTRAAT 142, 2851BK HAASTRECHT
INTERNET: WWW.SLINGERLAND-FIETSEN.NL
TELEFOON 0182-50 24 52
MAANDAG GESLOTEN-VRIJDAGAVOND KOOPAVOND



Wilt u de Volkswagen ID.4 of ID.5 rijden? Stap dan nu in. Deze kanjers zijn namelijk met een voordeel tot wel € 8.400 leverbaar als extra complete Pro Advantage of Pro Business uitvoering. Daardoor rijdt u nu al een luxe ID.4 of ID.5 vanaf € 45.590. Technische snufjes, vernieuwend design: het ontbreekt u aan niets in deze modellen. Wedden dat u niets anders meer wilt? Of dit nog niet genoeg voordeel is, komt u ook in aanmerking voor een SEPP-Subsidie van € 2.950 én kunt u 'm direct uit voorraad rijden. Kom dus snel in actie en bezoek onze showroom.



Maas-De Koning

CAPELLE AAN DEN ISSEL - KRIMPEN AAN DEN ISSEL
ALPHEN AAN DEN RIJN - GOUDA - UITHOORN - WOERDEN

info@maasdekoning.nl
maasdekoning.nl



KETELVERVANGING
SERVICE & ONDERHOUD
ZONNEPANELEN
BEL (0180) 66 41 41

Luijten Installatietechniek
Verlengde Luijtenstraat 4, 2941 CH Lekkerkerk

SAMENSTELLING BESTUUR

Voorzitter: *Paul Schouten*, voorzitter@tcdewaardrenner.nl

☎ 06-20466237

Secretaris: *Richard van Schaaik*,
secretariaat@tcdewaardrenner.nl

☎ 06-30956377

Penningmeester en ledenadministratie: *Ina de Jong*

☎ 0180-682122 penningmeester@tcdewaardrenner.nl

Overige bestuursleden:

Adri Boele: o.a. clubritcoördinator en routecoördinator
(m.m.v. Kees Gelderblom en Wim Verwaal)

adri.boele@gmail.com

☎ 0180-518532 of 06-14238738

Henk Burger : Clubblad

(m.m.v. Carla van Boheemen , Fija Zwijnenburg en Ina de Jong)

redactie@tcdewaardrenner.nl

☎ 06-45816866

John Kleinheerenbrink : PR-activiteiten

pr@tcdewaardrenner.nl

☎ 06-19149073

Website: www.tcdewaardrenner.nl

Webmaster: *Jan Willem de Lange*

TC de Waardrenner contactadres:
Tijm 49, 2925 SP Krimpen a/d IJssel
Rabo: NL92RABO0361920822
t.n.v. TC de Waardrenner
(Krimpen aan den IJssel)
info@tcdewaardrenner.nl

Contributie 2024 TC de Waardrenner

Omschrijving	Afdracht NTFU	Verzekering NTFU	Totaal NTFU	Lidmaatschap TC De Waard- renner	Contributie met machtiging	Contributie zonder Machtiging
<i>Hoofdlid</i>	€ 21,25	€ 18,75	€ 40,--	€ 32,--	€ 72,00	€ 73,50
<i>Jeugdlid</i>	€ 21,25	€ 18,75	€ 40,--	€ 16,--	€ 56,00	€ 57,50
<i>M-lid</i>	€ 3,25		€ 3,25	€ 32,--	€ 35,25	€ 36,75
<i>Gezinslid</i>	€ 17,25	€ 18,75	€ 36,--	€ 13,50	€ 49,50	€ 51,--
<i>Donateur</i>	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	€ 15,00	n.v.t.	n.v.t.



LUMA

DRUKWERK, PRINT- EN KOPIEERSERVICE

*Voor al uw Handelsdrukwerk,
verenigingsdrukwerk, familiedrukwerk,
copy- en printservice en grafische
vormgeving.*

't Vaartland 13 • 2821 LH Stolwijk
0182 - 34 27 98 • info@luma-drukwerkservice.nl

BEZOEK ONZE WEBSITE:
WWW.LUMA-DRUKWERKSERVICE.NL



VERMEULEN AUTOSCHADE

**Autoschade?!
Goed geregeld!**



www.vermeulen-autoschade.nl

Krimpen aan de Lek