

# TC De waardrenner



**Clubblad TCdeWaardrenner**



accountants

**Verankerd** in een  
ondernemende regio



**Krimpen aan den IJssel**

IJsseldijk 460, 2921 BD

Postbus 55, 2920 AB

**t** 0180-51 82 77

**e** [info@vlraccountants.nl](mailto:info@vlraccountants.nl)

**Ouderkerk aan den IJssel**

Abelenlaan 4, 2935 SB

Postbus 3009, 2935 ZG

**t** 0180-68 12 68

**e** [info@vlraccountants.nl](mailto:info@vlraccountants.nl)

[www.vlraccountants.nl](http://www.vlraccountants.nl)

*Persoonlijk* en betrokken

## Van de voorzitter

### Beste Waardrenners,



Het is volop vakantietijd en dat merken we natuurlijk in de wat kleinere groepen bij de clubritten. Bij de Twee Provinciën tocht mochten we in totaal 34 wielrenners noteren, die ondanks het slechte weer op hun fiets waren geklommen. Dat is ronduit een zeer lage opkomst. Het weer zou je zeggen, maar er is meer

aan de hand. De tocht viel samen met het Rotterdam Cycling Festival, met de Tour de Rotterdam voor het Erasmus, en met Tour de Femme. En of dat niet genoeg is, was er op die dag ook nog de 12GO tocht terwijl de week ervoor in onze polder de Luijten fietstocht werd verreden en de 9-Dorpentocht.

Veel te veel van het goede in deze tijd en dat gaat natuurlijk ten koste van onze klandizie. Vandaar dat we ons binnen het bestuur bezinnen op eventuele aanpassing van onze tourkalender.

Ook is inmiddels de Familieweek geweest en is er gezamenlijk deel genomen aan de Fietsvierdaagse van Venray. Helaas hadden we daar een achttal afmeldingen vanwege diverse gezondheidsproblemen zodat er uiteindelijk met een groepje van 8 is gestart. We zijn zelfs dwars door het Oorlog en Verzetsmuseum Overloon gefietst op een speciaal aangelegd fietspad. Voor mij en mijn vrouw werd het een tweedaagse, omdat mijn eega vrijdag thuis moest zijn en het de donderdag ervoor pijpenstelen regende bij een bovenmatige frisse bries. Maar de twee dagen waren geweldig. De overige 6 hebben op een kleine aanpassing daar gelaten, de vier dagen dapper uitgefietst.



Het weekend Duitsland onder leiding van Adri is ook weer achter de rug en ik heb begrepen dat het opnieuw een overweldigend succes was met tevreden wielersliefhebbers. Ik hoop op een klein verslag van één van de deelnemers

met een sfeerfoto zodat we een beetje meegenomen worden in de genoten wielerpret .

Wat ik ook geweldig vind, is dat Wim Verwaal alle mensen van de clubritten op woensdag 9 augustus heeft uitgenodigd om onder het genot van een visje en een drankje zijn jubileumverjaardag te vieren. De hartelijkheid en gastvrijheid van Wim kent geen grenzen en we hopen dat hij in goede gezondheid nog vele sportieve ritjes kan maken.



Een mooi sportief ritje is de Biesboschtocht , die op 2 september op de planning staat. We hopen op een mooie opkomst en danken alvast al die mensen binnen de

club die als vrijwilliger aan het bedenken, de organisatie en realisatie van deze mooie tocht hebben meegewerkt.

(foto van John Kleinheerenbrink)

*Paul Schouten*

### **Van de redactie**

Terwijl ik dit schrijf (7 augustus) schijnt de zon volop, maar waait het nog wel stevig. Afgelopen weken (in de maand juli) werden gekenmerkt door veel nattigheid. Toch zijn weinig clubritten afgelast vanwege de regen. Natuurlijk laten wij ons niet kennen als Waardrenners en blijven niet thuis voor elk buitje, maar soms is het echt te gek en regent het bijna de gehele dag. Ook maak ik dan 's middags nog wel eens een ritje met Frans mijn fietsmaatje ( en soms nog met wat andere fietsfreaks) als de regen voorbij is.

En....je moet af en toe gewoon mazzel hebben : Neem afgelopen zaterdag : Het zou volgens de voor spellingen al rond 12.00u gaan regenen. Gelukkig bleef de regen nog even uit en konden we droog naar "De Bruin" fietsen. Daar aangekomen begon het te regenen , maar toen we naar huis fietsten was het al weer droog.

Leuk is dat er tijdens de clubritten met regenachtig weer bij de start en /of koffiestop druk de weerradars worden bekeken die dan vaak tegenstrijdige voorspellingen laten zien, waardoor je er nog niet veel wijzer van wordt.

In ieder geval is de 2 provinciën tocht wel degelijk in het water gevallen, de

radar-voorspellingen beloofden na 11.00 uur beter weer, maar niets bleek minder waar. Jammer, want er waren helaas maar weinig deelnemers. In dit clubblad staan weer verslagen, interviews etc. die leden hebben gemaakt of hebben aangeleverd. Mooi dat er op die manier toch weer allerlei nieuwe informatie en weetjes tot ons als Waardrenners komt.

Neem nou het verslag van Marianne over het Weekend Duitsland, een prima weergave van onze belevenissen aldaar. Een weekend wat gewoon weer een daverend succesnummer was. Het weer was ook top en ook dat speelt een rol.

Ook Henk Kleinheerenbrink doet een duit in het zakje met zijn verslag over de regenachtige 2 Provinciën tocht.

Gijs levert weer zijn mooie bijdrages door zijn verslag vanuit het startbureau en zijn aangedragen interview in Kontakt met Jan Heikoop.

Bovendien levert John als pr-man weer zijn bijdrage door een uitgebreide en met foto's omlijste vooruitblik op de Plassentocht van 30 september. Ook is er een interview te lezen overgenomen uit Kontakt met een oud- Waardrenner lid die van plan is een zeer bijzondere prestatie te gaan neerzetten. Bij de oudgedienden wel bekend als handbiker met enorm gespierde armen, genaamd Edward Maalouf.

Voor de rest treft u natuurlijk de gebruikelijke rubrieken aan. De doorgeefpen wordt doorgeschoven naar het volgende clubblad.

De redactie (Henk, Carla en Fija) wenst u aangenaam leesplezier en veel zonnige kilometers.

Geniet nu de zon er weer is van elk zonnestraaltje. Voordat je het weet staat de herfst weer voor de deur.

*Henk Burger*



Inhoudsopgave	Bladzijde
Van de voorzitter	1
Van de redactie	2
Inhoudsopgave	4
Jarigen in september en oktober	5
Nieuwe leden en verhuizing	5
Clubritten	8
Info over speciale ritten door Adri Boele	14
Impressies vanuit het startbureau door Gijs Zwijnenburg	15
Info over Rabobank Club Support Actie	18
Interview met Jan Heijkoop overgenomen uit Kontakt	19
Interview met Edward Maalouf overgenomen uit Kontakt	23
Verslag 2 provinciën tocht door Henk Kleinheerenbrink	26
Verslag Weekend Duitsland door Marianne van der Bas	27
Vooruitblik op de Plassentocht van 30 september	33
Colofon	40

**De volgende clubbladen verschijnen op:**

27 oktober 2023

15 december 2023

*Heb je kopij,  
geef het door!*

Kopij tot uiterlijk 10 **werkdagen** voor de uitgifte aanleveren.

Te laat ingeleverde kopij gaat naar de volgende editie.

Kopij bij voorkeur per mail naar : [redactie@tcdewaardrenner.nl](mailto:redactie@tcdewaardrenner.nl) of  
[c.boheemen@upcmail.nl](mailto:c.boheemen@upcmail.nl).

## Jarigen in september en oktober

G E F E L I C I T E E R D !!

Voornaam	Achternaam	Datum
Erwin	van Delzen	2 september
Cor	den Ouden	4 september
Ferry	de Groot	11 september
Ad	Vis	12 september
Kees	Hofwegen	16 september
Adri	Boele	19 september
Henri	Pot	20 september
Cor	Kooijman	24 september
Robbert	Pierik	28 september
Arie	van Vliet	28 september
Arie	Nijkerk	1 oktober
Adri	Veer	4 oktober
Mark	Rijnders	8 oktober
Jos	de Gier	10 oktober
Ariën	Noordegraaf	11 oktober
Carola	Noordegraaf- de Boom	12 oktober
Anton	Mudde	13 oktober
Frans	Rademakers	15 oktober
Jan	Molenaar	16 oktober
Piet	Scholten	18 oktober
Kees	Gelderblom	19 oktober
Gerrit	Broere	22 oktober
Willie	Lier	24 oktober
Arco	Ruiter	28 oktober
Hanna	Broere-van der Waal	30 oktober



De hiernaast genoemde leden feliciteren wij van harte met hun verjaardag. Wij wensen hen een fijne dag en een goed en gezond nieuw levensjaar!

Nieuwe leden zijn:

Ferry de Groot

Hans Binnekamp

Verhuisd:

Martin Verburg

Wij hopen dat Ferry en Hans zich snel thuis zullen voelen bij onze toerclub. Het ledenbestand komt hiermee op 131 leden.

Wij wensen Martin toe dat hij snel ingeburgerd zal raken in Gulpen . De plaats waarheen hij is verhuisd.



### Plieger Sport ... wie zijn wij ...

Wanneer u informatie over een racefiets of mountainbike (ATB) wilt hebben of een aankoop wilt doen.

Dan kunt u bij ons verwachten: voldoende persoonlijke aandacht, om de juiste maat te bepalen wordt u op onze pasfiets gemeten. Wij hebben een ruime keus zowel in fietsen, kleding en accessoires omdat wij gespecialiseerd zijn in race- en atb- fietsen. Daarnaast wordt er na aankoop een goede service verleend. En er staat altijd verse koffie klaar voor iedere klant.



#### Plieger Sport

Gorinchemsestraat 78  
4231 BJ MEERKERK  
Telefoon: 0183 - 35 2479

- ⚡ Waar Wielrenners/Liefhebbers door Wielrenners worden geholpen
- ⚡ Meting dmv Pasfiets
- ⚡ Enorme ervaring in alle Wielerdisciplines
- ⚡ Pure specialist in Race tot in de kleinste details
- ⚡ Werkt uitsluitend met de beste merken ter wereld en hebben ze ook op voorraad
- ⚡ Kwaliteit, Service
- ⚡ Gespecialiseerd in RACE en ATB (Ruim 500 fietsen/frames op voorraad!!)
- ⚡ Ruim 800 paar schoenen op voorraad
- ⚡ Gratis koffie/thee
- ⚡ Gratis Parkeren
- ⚡ 3 Koopavonden

#### Openingstijden:

Maandag, Woensdag	van 9.00 tot 18.00 uur en
en Vrijdag	van 19.00 tot 21.00 uur
Dinsdag	van 9.00 tot 13.00 uur
Donderdag	van 9.00 tot 18.00 uur
Zaterdag	van 9.00 tot 17.00 uur



**TC De Waardrenner**

Organiseert op zaterdag

**2 september 2023**

de

# Biesboschtocht

Info: [tcdewaardrenner.nl](http://tcdewaardrenner.nl)

Start: **Kantine VV De Alblas**  
**Sportpark Souburg Alblasserdam**

Vrije toertocht over 45-75-125-160 km

*Bij de start een kopje koffie of thee gratis*

Start tussen :      09:30-10:30 uur ( 45 km - gepijld)  
                             08:45-10:00 uur ( 75 km - gepijld)  
                             08:30-10:00 uur (125 km - GPX)  
                             08:15-09:00 uur (160 km - GPX)

Per afstand vertrek met voorrijders op de vroegst mogelijke starttijd.

 **VERMEULEN**  
**AUTOSCHADE**

0180-662022



info@vermeulen-autoschade.nl



06-18415766



Mercurius 1

(ingang Tiendweg tegenover vv. Dilettant)

2931 LJ Krimpen Aan De Lek

# Clubritten

## A-groep

Clubritten op de zaterdag

Vertrek vanaf	Noosa Waterfront C.G. Roosweg 9 te Krimpen aan de Lek	
Hoe laat	08.00 uur	
Afstand	Afhankelijk van het weer	
2 september	Biesboschtocht vanuit Alblasserdam (zie elders in clubblad)	
9 september	Oostvoorne 't Wapen van Marion	
16 september	Wijk bij Duurstede	
23 september	Meersel Dreef bij de Paters	
30 september	Plassentocht vanuit Ouderkerk aan den IJssel (zie clubblad)	
7 oktober	Slot Loevenstein	
14 oktober	Noordwijk Ruigenhoek	
21 oktober	Oud Gastel	
28 oktober	Schoonrewoerd eetcafé de Zwaan	
	<b>Vanaf nu vertrek om 09.00 uur</b>	
4 november	De Hooiberg in 't Woudt	
	<i>Afstand en route kunnen afwijken i.v.m. het weer</i>	



Heeft u vragen? Bel of mail naar Gerben Scholte  
06-15165499/familiescholten@kpnmail.nl

# B-groep

## Clubritten op de zaterdag

Vertrek vanaf	NOOSA Waterfront C. G. Roosweg 9 te Krimpen aan de Lek	
Vertrek	09.00 uur	Koffie vanaf 08.30 uur
Afstand	Afhankelijk van het weer	
2 september	Biesboschtocht vanuit Alblasserdam (zie elders clubblad)	
9 september	Utrechtse Heuvelrug	
16 september	100 Engelse Mijlen 100 of 140 km	
23 september	Zaltbommel - 't Stadcafé	
30 september	Plassentocht vanuit Ouderkerk aan den IJssel (zie elders in clubblad)	
7 oktober	Vlaardingen - Jofel aan de PLas	
14 oktober	't Woudt - De Hooiberg	
21 oktober	Nieuwveen - De Sfeerstal	
28 oktober	Nieuwegein - De Skiberg	
	<b>Vanaf nu vertrek om 09.30 uur.</b> <b>Koffie vanaf 09.00 uur.</b>	
4 november	Zoeterwoude - 't Geertje	
	<i>Afstand en route kunnen afwijken i.v.m. het weer</i>	

Heeft u vragen? Bel of mail naar:



Hennie Wilke

06-11161481/hennie.wilke@gmail.com

# B en C-groep

Clubritten op de woensdag

Vertrekpunt	NOOSA Waterfront C.G. Roosweg 9 te Krimpen aan de Lek	
Hoe laat	09.00 uur	Koffie vanaf 08.30 uur
Afstand	Afhankelijk van het weer	
6 september	De Beuk in Puttershoek	
13 september	Ijsboerderij in Meerkerk	
20 september	De Sfeerstal in Nieuwveen	
27 september	Jofel a/d Plas in Vlaardingen	
4 oktober	's Lands Bakkie in Zuidland	
11 oktober	De Balije tuin in Nootdorp	
18 oktober	Tussen Kaag en Braassem in Nieuwe Wetering	
25 oktober	Theetuin De Leuve Hoeve in Vuren	
	<b>Let op: vanaf nu vertrek om 09.30 uur (koffie vanaf 09.00 uur)</b>	
1 november	Het Eiland van Ome Nick in Voorschoten	
	<i>Afstand en route kunnen afwijken i.v.m. het weer</i>	

Heeft u vragen? Bel of mail naar:



C groep Adri 06-14238738 [adri.boele@gmail.com](mailto:adri.boele@gmail.com)

B groep Hennie 06-11161481/[hennie.wilke@gmail.com](mailto:hennie.wilke@gmail.com)

# C-groep

## Clubritten op de zaterdag

Vertrek vanaf	<b>NOOSA Waterfront, C.G. Roosweg 9 te Krimpen aan de Lek</b>	
Hoe laat	<b>09.00 uur</b>	<b>Koffie vanaf 08.30 uur</b>
Afstand	<b>Afhankelijk van het weer</b>	
2 september	Biesboschtocht vanuit Alblasserdam (zie elders in clubblad)	
9 september	Utrechtse Heuvelrug ( info volgt later)	
16 september	100 Engelse mijlen 100 km en 140 km	
23 september	De Hooiberg Schipluiden ('tWoudt)	
30 september	Plassentocht vanuit Ouderkerk aan den IJssel. (zie elders clubblad)	
7 oktober	Sunset Beach Bar in Alphen aan den Rijn	
14 oktober	Clubhuis Nautica in Brielle	
21 oktober	Bistro de Liefhebber in Kamerik	
28 oktober	Schenkerij de Boomgaard in Benthuisen	
	<b>Vanaf nu vertrek om 09.30 uur. Koffie vanaf 09.00 uur</b>	
4 november	Partycentrum De Keijzer in Leimuiden	
	<i>Afstand en route kunnen afwijken i.v.m. het weer</i>	

Heeft u vragen? Bel of mail naar:



Adri Boele: 06-14238738 / [adri.boele@gmail.com](mailto:adri.boele@gmail.com)

# D-groep

Clubritten op de woensdag

Vertrek vanaf	<b>Hooiberg, Loet 4 (nabij kanocentrum Lekkerkerk)</b>	
Hoe laat	<b>09.00 uur</b>	
Afstand	<b>Circa 75 - 85 km</b>	
6 september	De Beuk Puttershoek	
13 september	Ijsboerderij Middelbroeck Meerkerk	
20 september	Stadboerderij De Weidemolen Zoetermeer	
27 september	Hotel / Restaurant Over de Brug Haastrecht	
4 oktober	Café 't Schaapje Smitshoek	
11 oktober	De Balijetuin Nootdorp	
18 oktober	StayOkay Biesbosch Dordrecht	
25 oktober	Theetuin De Leuve Hoeve Vuren	
	<b>Vanaf nu vertrek om 09.30 uur</b>	
1 november	De Pannenkoe Bleiswijk / Kruisweg	
	<i>Afstand en route kunnen afwijken i.v.m. het weer</i>	



Heeft u vragen? Bel of mail naar Kees Gelderblom  
06-53800750 of [c.gelderblom@outlook.com](mailto:c.gelderblom@outlook.com)

# D-groep

Clubritten op de zaterdag

Vertrek vanaf	<b>Hooiberg nabij kanocentrum Lekkerkerk</b>	
Hoe laat	<b>09.00 uur</b>	
Afstand	<b>Circa 65 - 75 km // Vanaf november 60 - 70 km.</b>	
2 september	Biesboschtocht vanuit Alblasserdam (info elders in clubblad)	
9 september	Camping De Koekoek Tienhoven	
16 septemebr	Bistro De Eerste Aanleg Nieuwkoop (gedeelte 100 Engelse mijlen)	
23 september	McDonalds Hoogvliet	
30 september	Plassentocht vanuit Ouderkerk aan den IJssel (info in clubblad)	
7 oktober	Schenkerij de Boomgaard Benthuisen	
14 oktober	McDonalds IJsselstein	
21 oktober	Bistro de Liefhebber Kamerik	
28 oktober	Hotel Over de Brug Haastrecht	
	<b>Vanaf nu vertrek om 09.30 uur.</b>	
4 november	De Roerdomp Zevenhuizen	
	<i>Afstand en route kunnen afwijken i.v.m. het weer</i>	



Heeft u vragen? Bel of mail naar Kees Gelderblom  
06-53800750 of [c.gelderblom@outlook.com](mailto:c.gelderblom@outlook.com)

### **Info over speciale ritten:**

*9 september : Utrechtse Heuvelrug.*

Er zijn 2 routes gemaakt. 1 van ca 125 km en 1 van ca 90 km.

Als er liefhebbers voor de laatste afstand zijn zal ik daar evt. bij blijven, als men dat wil.

In de route zit o.a de Amerongse berg en de Wageningse Berg, voor de 125 nog een paar klimmetjes extra.

Vertrek om 09.00 uur vanuit Sportcentrum Hoenderdaal, Hoendersteeg 7, Driebergen.

Afstand vanuit Krimpen met de auto is ca 60 km.. Kom op tijd om vooraf een bakkie te doen. Ook na afloop doen we een drankje.

Voor de 125 km zijn er 2 koffie stops gepland en voor de 90 is er 1 stop gepland. (als men het wil ook 2 )

GPX worden op tijd verzonden.

*16 september : 100 Engelse Mijlen*

Op 16 september doen we de 100 Engelse Mijlen, vernoemd naar de maker en bedenker van de rit: Han den Engelsman. Hij denkt zelf dat hij er deze keer niet bij is. Maar de route is bekend.

Er is een verkorte route van ca 100 km, de andere is ca 140 km. De 1e stop is in het Noorden voor beide afstanden en de 140 gaat verder met een 2e stop in Kamerik. Ook deze GPX komt later. Volgend jaar is ons weekend Duitsland op 12, 13 en 14 juli. We gaan weer naar Nideggen omdat dat goed is bevallen. De kamers zijn reeds gereserveerd. Het hele hotel is weer van ons. Je kunt je nog niet inschrijven, wachten op bericht in het clubblad van januari of februari 2024.

*Adri Boele*



DE RACE EN MOUNTAINBIKE SPECIALIST

# Slingerland fietsen

**SHIMANO**  
SERVICE CENTER

HOOGSTRAAT 142, 2851BK HAASTRECHT  
INTERNET: [WWW.SLINGERLAND-FIETSEN.NL](http://WWW.SLINGERLAND-FIETSEN.NL)  
TELEFOON 0182-50 24 52  
MAANDAG GESLOTEN-VRIJDAGAVOND KOOPAVOND

## Impressies van een startbureau.....



Het is zaterdagmorgen 1 juli als vandaag de 2- Provinciëntocht van start gaat. Het is nog vroeg als Adri en Richard hun opwachting maken in NOOSA. Ik zal mij tegen de klok van achten melden om vandaag met Richard het startbureau te bemannen. Kunnen we rekenen op veel belangstelling vandaag?

Als we naar buiten kijken kan onze vraag stel worden beantwoord. Gisteren scheen de zon 'een put in de grond'. Vandaag valt de regen, waar de natuur trouwens dringend behoefte aan heeft, gestaag neer.

Anderen, niet fietsers, hebben zich door het weer niet laten weerhouden om toch de surfplas op te zoeken en hun dagelijkse(?) zwemrondjes te maken. De een beweegt zich voort met de borstcrawl, de ander met de schoolslag met achter zich aanslepend een veiligheidsboei!

We starten de dag met een lekker bakkie koffie terwijl Richard de computer installeert en ik de inschrijfkaarten verdeel over de verschillende tafels. We zijn in afwachting van wie er zullen komen!

Tegen de klok van half negen 'druppelen' de eerste Waardrenners binnen. De een met regenkleding, de ander zonder. Een ander weer met beslagen fietsbril. Het belooft niet veel goed vandaag. Maar de 'echten' laten zich niet weerhouden om vandaag de mooie uitgezette tocht door Kees Gelderblom, te fietsen. De mannen en vrouwen zoeken hun plekje op in het restaurant. Wat denk je: 'nemen we de 125 km of pakken we de 85 km route?

Anderen kiezen zéér bewust voor de langste afstand van deze dag. Wil men gebruik maken van het aangeboden kopje koffie/thee door de sponsor van deze tocht, dan zal men toch eerst langs het startbureau moeten komen.

Menig fietser maakt, wanneer hij naar buiten kijkt, toch de switch om van de 125 km naar

de 85 km route te gaan. Een enkeling zal deze morgen de 45 km route fietsen. Onze routemaker van de tocht, Kees, is vanmorgen ook vertrokken vanuit zijn woonadres in Lekkerkerk. Na een paar honderd meter fietsen is hij gestopt met de gedachte: 'zal ik wel of niet doorgaan' naar Krimpen?

Maar Kees zou Kees niet zijn als hij deze gedachte wegstopt en vol enthousiasme doorfietst naar NOOSA.

Hij maakt de keuze voor de 45 km-route en krijgt hierbij gezelschap van Paul die



Kees zal vergezellen.

Komt ook wel goed uit zegt Paul, want vanmiddag wacht er weer een andere klus!

Even rond de klok van negen uur meldt zich een groep half 'omgeklede' fietsers. Het is een vriendengroep die onder de naam: "Vrienden van de Velo" en afkomstig uit Veenendaal die vandaag hun oog hebben laten vallen op onze 2-Provinciëntocht.

Maar helaas laten veel leden van TC De Waarderenner het afweten vandaag! Blijkbaar is de regen en de wind hen toch te machtig!

Om even 'n frisse neus te halen buiten, spreek ik daar ons clublid Eric Heida. Hij staat op z'n fietsmaten te wachten. Hij heeft hen een tijdstip genoemd (vanuit de NTFU-kalender) die niet strookt met de vertrektijd van de groep met voorrijders van de 125 km.

Deze zijn al vertrokken. Dus zal Erik snelheid moeten maken met z'n makkers om bij hen aan te sluiten. Het is even niet anders.

De rust keert weer. Paul en Kees maken aanstalten om even half tien te vertrekken. Richard en ik wensen hen een goede tocht. Plotseling zien wij vanuit een ooghoek een fietshelm liggen.

Ik ren naar buiten en zie 100 meter verderop Kees fietsen ZONDER helm. Met zwaaiende en fluitende gebaren komt hij tot stilstand en bemerkt dat hij zijn helm niet opheeft.

Beter ten halve gekeerd dan ten hele gedwaald!

Onze slogan: 'gebruik je kop, helm op' is vandaag zeker van toepassing.



Als we samen de lijst doornemen dan moeten we helaas constateren dat het aantal deelnemers vandaag 'droevig' is. In totaal 34 deelnemers verdeeld over 18x 125 km – 14x 85 km en 2x 45 km.

We keuvelen nog gezellig met elkaar. Spreken over onze vakantie-ervaringen enz.

Het is tegen half twaalf als Richard mij permissie geeft om weer richting Cromvoirt te gaan.

Ook hij zal niet tot 16.00 uur hier blijven zitten. Wanneer rond 12.00 uur de telefoon gaat zegt Richard: "je hebt jouw bril hier laten liggen". Op de achtergrond hoor ik groot rumoer vanwege een te vieren bruiloft. Richard moet snel plaats maken. Ook ik kan daardoor niet al te lang meer blijven hier. Jammer dat er zo weinig belangstelling was voor de tocht. Maar het heeft onze pret niet 'gedrukt'!

*Gijs Zwijnenburg*



**Ophaaldienst  
beschikbaar**

**In- en verkoop van metaalafval  
op het gebied van ferro (ijzer)  
en non-ferro zoals koper,  
messing, aluminium, RVS, zink,  
lood, kabel enzovoorts.**

Voor meer informatie over onze ophaaldienst of  
de actuele prijzen kunt u ons bereiken op:

**0180-550685**

WD Trading BV - Van der Giessenweg 8  
2921LP - Krimpen aan den IJssel  
info@wdtrading.nl - www.wdtrading.nl

Beste leden,

Evenals vorig jaar doet de Waardrenner ook dit jaar weer mee met de Rabobank Club Support Actie.

U mag tussen 4 t/m 26 september 2023 uw stem uitbrengen als u een rekening bij de Rabobank heeft en ook lid bent van de Rabobank Hollandse IJssel. U kunt uw stem uitbrengen door in te loggen bij de Rabobank of via de Rabo app. Ga dan naar 'Zelf regelen' vervolgens naar 'Mijn Lidmaatschap' en dan klikken op Rabo ClubSupport.

*Nogmaals stemmen kan van 4 t/m 26 september 2023.*



Wij zouden het leuk vinden als u uw stem uitbrengt op de Waardrenner. Daarmee helpt u ons als toerclub financieel, afgelopen jaren heeft deze actie ons per jaar rond de 200 euro opgeleverd.

Wijs ook uw familie, vrienden, kennissen, burens op deze campagne en verzoek ook hen, als zij lid zijn van de Rabobank Hollandse IJssel, op de Waardrenner te stemmen.

Alvast bedankt voor uw stem.

*Ina de Jong*





**Jan Heikoop fietst 500.000 (!) kilometer bij elkaar  
SCHOONHOVEN • De Krimpenerwaard is sinds kort een ‘halve miljonair’ rijker:  
Jan Heikoop. De 84-jarige Schoonhovenaar noteerde zijn 500.000ste kilometer op  
de racefiets.**

Die mijlpaal bereikte hij in het bijzijn van zijn kleinzoon Djordy ter hoogte van Polsbroek. “Een bijzonder moment”, blikt Jan Heikoop terug. “Dat ik dit zou mogen meemaken, had ik nooit kunnen bevroeden toen ik ruim veertig jaar geleden mijn eerste racefiets kocht.”

**De Waardrenner**

In 1982 werd Jan Heikoop lid van toerclub De Waardrenner en begon hij met het vastleggen van de door hem afgelegde kilometers.

“Voorheen deed ik aan voetbal”, vertelt hij. “Maar daar kwam een einde aan in de nasleep van een kopduel tijdens een wedstrijd. Ik was wat dizzy en had hoofdpijn, maar besteedde er weinig aandacht aan. De hoofdpijn verdween echter niet, waardoor ik mijn voetbalactiviteiten moest staken. Later werd duidelijk waar de klachten vandaan kwamen: ik bleek met een verwaarloosde hersenschudding rond te lopen. Op een gegeven moment stelde een kennis voor om te gaan fietsen. Dat ben ik gaan doen. Het bijzondere was dat ik al rijdend van mijn hoofdpijn verlost raakte. Al gauw ging ik iedere avond op pad, meestal met een groepje van vijf andere enthousiastelingen. We deden dan een rondje Lekkerkerk met start en finish in Schoonhoven.”

**Toerboekje**

Ondertussen kreeg Heikoop de smaak goed te pakken en wilde hij meer. “Ik kocht een echte racefiets - een Union- en werd lid van toerclub De Waardrenner. Daar hoorde ook een toerboekje bij waarin je je ritten en het aantal kilometers dat je had afgelegd noteerde. Nee, mijn eerste officiële tocht kan ik me niet meer herinneren, mijn eerste langere rit weet ik nog wel. Die ging van Zevenhuizen naar Zeeland en weer terug; zo’n 200 kilometer. Dat was een flink end. Maar goed te doen hoor, want we reden *kop over kop*.”

Zonder dat Jan Heikoop het door had raakte hij meer en meer bevangen door het wielervirus. Zodra de voormalige ambtenaar van de gemeente Schoonhoven uit zijn werk kwam, verwisselde hij zijn normale kleding voor een sporttenu en ging hij op de pedalen. Daarnaast ging hij op zoek naar interessante tochten in binnen- en buitenland.

### **Parijs-Roubaix**

“Ik heb ze allemaal gereden: de grote klassiekers”, vertelt hij met pretlichtjes in zijn ogen. “Parijs-Roubaix, Omloop het Volk, Gent-Wevelgem, de Ronde van Vlaanderen, Amstel Gold Race, Luik-Bastenaken-Luik, Parijs-Brussel, Rund um den Henniger Turm, de Waalse Pijl en Milaan-San Remo. De eerste klassieker die ik reed was de zwaarste: Luik-Bastenaken-Luik. Ik reed met een heel verkeerdt verzet en moest hele stukken lopen omdat ik niet goed bergop kon komen. Vooral La Redoute was een crime. Ik ben uiteindelijk in Luik aangekomen, maar vraag niet hoe. Ook mijn deelname aan de Waalse Pijl was pittig. Het was die dag een graad of 4 en ik moest veel klimmen. Dat vergde heel wat van me. Maar goed, ook die kon ik bijschrijven in mijn toerboekje.”

### **Wielerkerkje**

Zijn deelname aan de Ronde van Lombardijen ziet Jan Heikoop als één van de absolute hoogtepunten uit zijn lange loopbaan op de racefiets. In gedachten ziet hij zich nóg fietsen door het mooie Italiaanse landschap. Ook zijn stop bij het beroemde wielerkerkje in Madonna del Ghisallo staat in zijn geheugen gegrift. En dan waren er de sportieve trips richting Scandinavië, waar hij met een groep gelijkgestemden deelnam aan de monsterrit Trondheim-Oslo, meer dan 500 kilometer lang. In een dik plakboek zijn alle foto's te zien. Jan Heikoop bladert er doorheen met een mengeling van trots en enthousiasme. Behalve alle mooie momenten en het plezier waren er ook tegenslagen in de vorm van valpartijen. En die bleven niet altijd zonder schade. Jan Heikoop liep verschillende breuken op aan heup, bovenbeen, arm, sleutelbeen, ellepijp, ruggenwervel en middenhandsbeentje. Elke keer krabbelde hij weer op en liet hij nieuwe kilometers noteren. Inmiddels al een half miljoen stuks.

“De zes ton ga ik niet meer halen”, denkt hij. “Dat komt omdat ik het wat rustiger aan ben gaan doen. Ik stap nu nog twee keer per week op de racefiets en heb het grote werk achter me gelaten. Prima zo. Deze hobby heeft me veel gebracht en ik geniet er nog steeds van. Zolang het kan, ga ik door!”

*Jan Timmer*

Uit: Het Kontakt van dinsdag 25 juli 2023


# RESTAURANT DE LOET



## RESTAURANT DE LOET

Kerkweg 279  
2941 LA, Lekkerkerk  
info@deloet.nl  
0180 66 15 59

- 🔗 Een capaciteit van ±120 gasten
- 🔗 Een terras van nog eens 100 extra zitplaatsen
- 🔗 Gelegen aan een bosrijk gebied
- 🔗 U kunt bij ons terecht voor: Diner Lunch, Feest
- 🔗 O.a. bekend van onze BBQ partijen



**RIKKOERT**  
LEKKERKERKS JUWELIERSHUYS  
Lekkerkerk: Burg. Roosstraat 22 (0180) 66 14 90  
Schoonhoven: Haven 1-13 (0182) 38 26 51 / 38 58 20

## Non Stop Watch

**PRISMA**  
Precies, Prisma.

Sportieve Chronograaf

# FACET laat ondernemers beter ondernemen!

## FACET Accountants & Adviseurs: 'Kent u ons al?'

FACET is een middelgroot accountantskantoor gevestigd in Capelle aan den IJssel (Fascinatio). U kunt ons niet missen, want we zitten met ons pand direct aan de Abraham van Rijkevorselweg richting de Van Brienoordbrug.

FACET is een toonbepalende dienstverlener, waar mensen werken die ons stoffige imago juist geen eer aan doen. Wij werken graag samen met ambitieuze ondernemers die ook willen vernieuwen, verbeteren en hun groeigrenzen willen opzoeken.

U staat bij ons elke dag centraal en in het middelpunt van ons denken en doen; 'Ondernemers beter laten ondernemen' daar staan wij iedere dag voor op!

### Wat houdt u bezig?

Deze vraag stellen wij ons continu. Binnen de accountancybranche is veel gaande. Ons werk maakt een enorme omslag. De jaarrekening is niet langer meer het middelpunt, het is slechts een ijkmoment.

### Waar worstelt u mee?

Wat gebeurt er vandaag bij u op de werkvloer? Lopen de processen binnen uw organisatie wel zo efficiënt mogelijk? Welke kant gaat u de komende tijd op om beter te ondernemen?

Deze vragen vinden wij heel belangrijk en hierop laten wij onze dienstverlening aansluiten.

Wij kunnen u vertellen wat wij allemaal doen, zoals andere accountantskantoren. Maar de waarde ligt bij een goede sparringpartner te zijn. De mensen van FACET kruipen graag in uw onderneming om uw blikveld te verbreden.

### Business partner

Om deze woorden kracht bij te zetten, nodigen wij u graag uit om kennis te maken. Dit kan ook vrijblijvend via onze FACET Academy. Een terugkerend initiatief voor ondernemers, met interessante workshops. Kijk voor de FACET Academy op onze website.



FACET Accountants & Adviseurs  
Fascinatio Boulevard 768-772  
2909 VA Capelle aan den IJssel

Postbus 4079  
3006 AB Rotterdam  
010 452 61 44

info@facet-accountants.nl  
facet-accountants.nl  
facet-germandesk.de



**CAPELLE • Als handbiker reeg Edward Maalouf de sportieve successen aan een met topresultaten bij internationale wedstrijden en op de Paralympics. Nu wacht hem een nieuwe uitdaging: hij wil per rolstoel de Kilimanjaro bedwingen.**

5.895 meters telt-ie, de hoogste berg van Afrika. Nog dit jaar maakt de in Tanzania gelegen berg kennis met Edward Maalouf. De Capellenaar gaat de klimexpeditie aan samen met een collega-rolstoeler uit Frankrijk en twee begeleiders. “We hebben er een week voor uitgetrokken,” vertelt Maalouf (54).

### **Trainen**

De voorbereiding op zijn tocht heeft hij inmiddels in gang gezet. En dat betekent trainen, trainen en nog eens trainen. Uren die hij inplant naast zijn fulltime baan op de afdeling Financiën van de gemeente Capelle aan den IJssel. Daarnaast zoekt Edward Maalouf naar sponsors die zijn klimexpeditie willen ondersteunen.

“In totaal kost deze trip 10- à 12.000 euro,” weet hij. “Het zou geweldig zijn wanneer bedrijven en particulieren een aandeel hierin voor hun rekening willen nemen. Stuur een mailtje naar [info@edwardmaalouf.com](mailto:info@edwardmaalouf.com) en ik vertel er graag meer over.”

Maalouf, die op 24-jarige leeftijd een dwarslaesie opliep na een val vanaf de zesde verdieping tijdens zijn toenmalige werk als aannemer, wil zijn ervaringen op de Kilimanjaro en zijn rijke carrière als handbiker graag inzetten om mensen te inspireren. Bijvoorbeeld door lezingen te geven bij sponsors en op scholen.

## Missie

“Toen ik destijds mijn dwarslaesie opliep en mijn leven van het ene op het andere moment totaal zag veranderen, heb ik het een tijdje moeilijk gehad. Maar ik besloot niet bij de pakken neer te gaan zitten,” vertelt de in Libanon geboren Nederlander. “Ik zocht een sport waar ik mijn energie in kwijt kon. Dat werd handbiken. Ik werd lid van de handbikegroep van wielervereniging Ahoy in Rotterdam. Dat inspireerde me enorm. Zo erg zelfs dat ik me besloot te richten op deelname aan de Paralympics van 2004 in Athene. Ik slaagde in mijn missie. Het was de start van een topsportloopbaan die me Paralympische medailles, mooie overwinningen in wereldbekerwedstrijden en winst op de marathons van Rotterdam en Hamburg bezorgde. Vier jaar later pakte ik ook nog eens twee bronzen medailles op de Paralympics van Beijing.”

## Libanon

Maalouf, ooit naar Nederland gekomen vanwege de liefde, handbikete al die jaren voor zijn vaderland Libanon. Daar geldt hij als een beroemdheid.

“Ik was de eerste die het land een Paralympische medaille bezorgde,” verklaart hij zijn populariteit. “Misschien nog wel mooier dan *die plak* was dat ik een aantal voormalige landgenoten wist te inspireren om ook te gaan handbiken. Een groep van zo’n 25 handbikers ging vol in training en nam onder andere deel aan de Beiroet Marathon. Zij zagen net als ik in dat een beperking er niet voor hoeft te zorgen dat je je ook beperkt gaat voelen. Ik wil zeker ook de jeugd motiveren om richting te zoeken in het leven, de goede kant te kiezen en een doel voor ogen te houden. Veel kinderen van nu zijn verdwaald in het leven en dat leidt er soms toe dat ze leegte ervaren. Tegen hen zou ik willen zeggen: stel je doelen en ga ervoor. Dat zorgt voor energie en zingeving en kan ook anderen inspireren om in actie te komen. Een positieve instelling maakt alles anders en geeft plezier in je leven én dat van anderen.”

## Karakter

Zijn ambitie om per rolstoel de Kilimanjaro te beklimmen past naadloos bij het karakter van Edward Maalouf. “Ik houd van extreme uitdagingen,” glimlacht hij. “Als mensen zeggen dat iets niet kan, dan zie ik juist wel mogelijkheden. Ik ga deze beklimming samen met een in Frankrijk wonende Libanees uitvoeren. Onze rolstoelen krijgen wat aanpassingen om de expeditie tot een succes te maken. Speciale wielen bijvoorbeeld, banden met extra grip en een groot voorwiel. De komende maanden ga ik gebruiken om kilometers te maken en

conditie te kweken. Ook wil ik een paar kilo afvallen. Ik ben optimistisch gestemd en ervan overtuigd dat we op de top van de Kilimanjaro terecht gaan komen. In mijn leven heb ik al een aantal keren problemen overwonnen. Ze hebben me steeds wat sterker gemaakt. Ik ben Nederlander en zo voel ik me ook, maar ik heb ook mijn Libanese achtergrond. En die zegt: leef met de dag, kijk niet te ver vooruit en denk positief, ongeacht welke tegenslag je in je leven ook tegenkomt. Dat is mijn motto.”

*Jan Timmer*

**Uit: Het Kontakt van augustus 2023**

*N.B. Edward Maalouf is lid geweest van onze toerclub om kilometers te maken, toen hij in training was voor de paralympics van 2004.*



***De fietsenzaak van krimpen aan den IJssel***

***B. van der Velden Tweewielers***

*IJsselstraat 33, 2922 AR Krimpen aan den IJssel, 0180-767 298*

## Twee-Provinciëntocht 2023

*Weersverwachting voor zaterdag 1 juli 2023:*

*>> In de ochtend overheerst de bewolking met regen en motregen. In de middag trekken de buien weg. Temperatuur ligt rond de 20 graden en er waait een meest matige westenwind <<*



Op de fiets van Lekkerkerk naar Noosa Waterfront met soms een lichte miezerregen.

De QR-code van de aanmelding wordt gescand en ik kies voor de 125 kilometer.

Een gratis koffie wordt aangeboden en enkele andere Waardrenners druppelen binnen.

Echter blijkt tot mijn verbazing dat de opkomst nogal laag is.

Enkele C-groeprijders stellen voor om vanwege de slecht-weer-verwachtingen maar te kiezen voor de 85 km en aldus geschiedde.

Met 10 Waardrenners wordt de regen getrotseerd

en fietsen we dapper door.

De route gaat via het Loetbos en Schoonhoven richting Lopik om al gauw weer links af te buigen richting Oudewater.

Als de regen afgenomen lijkt te zijn, trekken de meeste rijders voor de openstaande brug bij Oudewater hun regenkleding uit.

Al gauw blijkt van droog weer geen sprake. Richting Haastrecht fietsen we weer door de regen en verlangen we naar een koffie-stop.

Bij "schuilplaats" restaurant Over De

Brug in Haastrecht genieten we van de koffie met gebak. Achteraf blijkt dat een regenjack aanhouden een betere keuze zou zijn geweest.

De wielerhandschoenen worden als sponzen uitgeknepen en de rit wordt hervat. Adri vindt het beter om de route aan te passen en de kortste route via Bilwijk(wijk in Stolwijk) naar Noosa te nemen.

Met ongeveer 78 kilometer op teller wordt bij Noosa nog even na gekletst met iets te eten, koffie of biertje.





Al met al was het een regenachtige 2-provinciëntocht met helaas weinig deelnemers. Met dank aan de organisatie voor het uitzetten en het regelen van deze tocht.

*Henk Kleinheerenbrink*

### **Weekend Duitsland 7 tot 9 juli 2023**

Vrijdag 7 juli rond een uur of acht meldden diverse bronnen geknisper in het grind rond Hotel Restaurant Berg en Dal te Epen. Diverse auto's met fietsendragers vol racefietsen vonden hun weg naar het parkeerterrein.

Even later zaten 22 wielergekken aan een goed gevuld ontbijt in de gelagkamer van het restaurant.



Eindelijk was het dan zover en daar was wel wat voorbereiding aan vooraf gegaan! Sommigen waren al op donderdag gearriveerd om verzekerd te zijn van een goede nachtrust en zo een kleine voorsprong te hebben op degenen die vrijdagochtend om vijf uur hun bed uit moesten en dan nog een extra autorit moesten maken.

Een paar deelnemers hadden in de weken voor dit weekend al een korte

vakantie in het zuiden ingelast om de benen klimklaar te maken en Gerard en Ferena hadden zich natuurlijk helemaal goed voorbereid. Zij waren al een week in Nideggen geweest om de omgeving te verkennen en culinaire afspraken te maken: gedegen voorwerk dat zich uitbetaalde in een geweldig weekend.

Na het vullen van de twee bidons per fiets en het gebruikelijke getreuzel door de zenuwen gaan we dan onder leiding van Gerard met lichte spanning op pad. Nou ja, eerst nog een foto natuurlijk, want nu zijn we nog fris volgens Ferena. Daarna meteen van acquit, na 50 meter rechtsaf een helling van 8 % op

om even warm te draaien en het juiste gevoel te krijgen. O ja, denk je dan, zo voelt dat als je omhoog gaat, nou, en dat gevoel laat je het hele weekend niet meer los.

Als we Epen uit rijden, blijkt de weg afgesloten te zijn, maar Gerard heeft een plan B.

Hij heeft namelijk de dag ervoor het eerste deel van de heenrit gereden en zijn route erop aangepast.

Over voorbereiden gesproken!

Het is prachtig weer, helder en droog, de temperatuur gaat richting de 30 graden en de omgeving is schitterend. Onze

bestemming is een plaatsje waar we nog nooit geweest zijn en de route door België naar Duitsland is dan ook anders dan we gewend zijn.

Af en toe grijpt Gerard naar het kaartje in zijn achterzak en ook in België en Duitsland werken ze aan de weg en zijn er omleidingen, maar we komen steeds weer op de goeie route uit. Op de gekste punten zien we de auto van Ferena opdoemen. Als een beroepsfotograaf staat ze in de bochten langs de kant van de weg of zwaait ze vanaf een mooi gevonden pauzeplek. Dan is het tijd om de bidons te vullen uit de voorraadflessen die Ferena vervolgens weer ergens bij een pompstation zal vullen. Want drinken is het toverwoord bij deze temperaturen. De route gaat af en toe langs brede wegen, maar toch vooral over fraaie binnenweggetjes. De Vennbahn die we in vorige jaren aandeden, zit dit jaar helemaal niet in het parcours, dat betekent dus minder vlak en meer glooiend of een ergere vorm van glooiend terrein, maar na elke zware helling wordt er



op elkaar gewacht.

Ergens bij een enorme steengroeve hebben we onze eerste koffiepauze en zoeken we een plaatsje in de schaduw van wat ielige bomen. En ja hoor, daar is Ferena met de verrassing: koffie met zelfgemaakte appeltaarten. Verrukkelijk. Met nieuwe moraal rijden we verder en bereiken we aan het eind van de dag het stadje

Nideggen. We kunnen kiezen: of rechtdoor door de stadspoort met een helling van 10 % of rechtsom en dan kom je er ook.

Nideggen blijkt een leuk plaatsje met historische gebouwen maar ook met historisch plaveisel, het zijn nog net geen kasseien maar het lijkt er verdacht veel op. Bij het hotel worden we hartelijk ontvangen en krijgen we op het terras Indiase borrelhapjes voorgeschoteld. Het bier kan hier alleen maar in glazen van een halve liter, dat hebben grote jongens ook wel nodig.

De fietsen staan veilig binnen, de kamers zijn ruim, de bedden goed en het eten is heel goed, vooral als je, zoals ik, vegetarisch eet. Het werkt allemaal mee aan een geweldige sfeer.

De volgende dag vertrekken we in twee groepen, elk met een eigen route. Ik rijd met de groep van Gerard voor een route met wat extra klimwerk, die vanwege de hitte wat wordt aangepast. We rijden beneden langs het stuwmeer over een gravelpad met schitterende vergezichten en zien aan de overkant in de bergen een geheim opleidingsonderkomen van de nazi's oprijzen. In aangepast tempo vervolgen we de route en komen we na een laatste fikse klim weer bij het hotel aan, dat nog dicht blijkt te zijn. We rijden meteen maar door naar het hoogste punt van Nideggen, het kasteel met een terras waar ze goed koud bier en ook cola schenken.

We lopen de kasteeltrappen op om van het uitzicht te genieten en verwelkomen al snel de fietsers van de tweede groep die ook verkoeling nodig hebben. We eten 's avonds weer in het hotel maar voor het zover is kunnen we kennis maken met de Italiaanse ijssalon die een uitgebreide kaart heeft. Je kunt hier best een weekje in Nideggen verblijven.

De derde dag is alweer de dag van de route terug. We rijden als één groep met steeds Ferena in de buurt voor de bevoorrading: veel flessen water en alweer een picknick met gebak, dit keer vers van de bakker uit Nideggen!

En voor het geval iemand niet lekker wordt en een stukje wil meerijden: dat kan ook, er is een fietsendrager meegenomen, aan alles is gedacht. Gelukkig doen zich geen ongelukken voor en rijden we voorspoedig richting

België.

De temperatuur loopt op. Mijn teller geeft 38 graden aan als we rond een uur of twaalf pauzeren in het wegrestaurant waar we vorig jaar pas om half vier aankwamen.

We willen vooral drinken en nemen per ongeluk de grote flesjes cola uit de koeling in plaats van de kleine flesjes waar de ober even later mee blijft rond lopen.

Vanwege de hitte en de weersvoorspellingen wordt besloten de route in te korten. Het wordt geen 80 maar 60 km deze dag en dat vindt niemand erg.

Als we in Epen weer op de parkeerplaats verschijnen, moeten eerst de fietsen in of op de auto's, daarna pas mogen we naar binnen, "want als je daarmee wacht heb je er geen zin meer in", klinkt het streng. Het blijkt een verstandige timing: we zitten nog maar net binnen achter iets dorstlessends of het noodweer breekt los. Met bakken komt het uit de lucht. Dan smaakt het allemaal extra lekker!

We nemen er nog één en bedanken Gerard & Ferena en Adri voor de organisatie:

het was een top weekend!

*Marianne van der Bas*





*Rabobank  
Krimpenerwaard*

*ondersteunt graag  
lokale activiteiten.*

VOLG ONS OOK OP



Rabobank Krimpenerwaard wil graag betrokken zijn bij de lokale gemeenschap. Daarom gebruiken wij een deel van onze winst om verenigingen en stichtingen in de Krimpenerwaard te ondersteunen met een bijdrage uit ons donatiefonds.

[www.rabobankkrimpenerwaard.nl](http://www.rabobankkrimpenerwaard.nl)

*Een aandeel in elkaar*



**Rabobank**



**TC De Waardrenner**

Organiseert op zaterdag  
**30 september 2023**

de  
**Plassentocht**

Info: [tcdewaardrenner.nl](http://tcdewaardrenner.nl)

Start: **Café De Maenen**  
Abelenlaan 1a Ouderkerk a/d IJssel

Vrije toertocht over 50-90-125 km

Start tussen :      09:30-10:30 uur (50 km - gepijld)  
                             09:15-10:00 uur (90 km - gepijld)  
                             09:00-10:00 uur (125 km - GPX)

Per afstand vertrek met voorrijders op de vroegst mogelijke starttijd.

*Bij de start gratis een kopje koffie of thee, kwaliteit de Maenen!*

Pro Fietsen - Bergweg 82a - 3036 BD Rotterdam - 010 458 91 12

[www.profietsen.nl/](http://www.profietsen.nl/)

Openingstijden

Maandag:	Gesloten
Dinsdag	13.30 - 18.00
Woensdag	13.30 - 18.00
Donderdag	13.30 - 18.00
Vrijdag	13.30 - 20.00
Zaterdag	10.00 - 17.00
Zondag	Gesloten

**PRO FIETSEN**  
*race & triathlon*  
**SPECIALIST**

## Vooruitblik op de Plassentocht van 30 september

Ook dit jaar prijkt op zaterdag 30 september de Plassentocht weer op het programma van Tourclub De Waardrenner. De route leidt ons door prachtige natuurgebieden, langs plassen en rivieren en mooie dorpen. We starten bij café-restaurant “De 3 Maenen” in Ouderkerk aan den IJssel, gelegen aan de Abelenlaan 1a. De afstanden van de vrije toertochten zijn 50, 90 en 130 kilometer. Per afstand vertrekt een voorrijder op de starttijd en de twee kortste afstanden zijn uitgepijld en de 130 km op GPX. We starten met gratis koffie of thee, aangeboden door de sponsor Pro-Fietsen.



De kortste afstand is met een gewone fiets heel goed te doen. We bezoeken een veelzijdig gebied, allereerst door de Krimpenerwaard. Een bijzonder patroon van veenweiden en watergangen, ontstaan toen bewoners van de Krimpenerwaard veen gingen ontginnen. De dorpen in de Krimpenerwaard zijn vaak langgerekt en ‘lopen’ als het ware mee met de rivier en zijn verbonden door polderwegen. Deze routes en de vele fietspaden voeren u door een adembenemend mooi landschap. Er zijn vele mogelijkheden tot een koffiestop in kleine idyllische dorpen. De Krimpenerwaard telt zo’n vierhonderd boeren-



bedrijven en ruim twintig zorgboerderijen.

We fietsen door het dorpje Lageweg. De gelijknamige weg is een overblijfsel van de oude afgegraven rivierdijk. De eerste dijken waren zwakke bouwsels van klei, afgedekt met riet en graszoden. Toen de rivier zijn bedding verlegde en de dijk geen functie meer had, werd de oude dijk afgegraven.

Gouderak. Aan de rand van het dorp ligt het waal, of wiel. Deze is volgens overlevering ontstaan als gevolg van een stormvloed aan het eind van de 14<sup>e</sup> eeuw. Net buiten het dorp in de polder heerst een oase van rust, natuur met heel veel weidevogels in het dunst bevolkte gedeelte van de Krimpenerwaard. De bodem in het Groene Hart bestaat uit slappe veen of kleigrond. Doordat de zware weg wegzakt in deze slappe bodem moeten wegen steeds opnieuw worden opgehoogd. In de Krimpenerwaard en omstreken wordt onderzoek gedaan naar de werking van diverse innovatieve lichtgewicht ophoogmaterialen en wordt nauwkeurig in de gaten gehouden wat de verschillende wegfunderingen doen.

We fietsen langs de Hollandsche IJssel richting Gouda over de Gouderaksedijk, de Haastrechtse Brug, rechtsaf de Sportlaan in en de Joubertstraat helemaal rechtdoor door Gouda met aan de rechterzijde uiteindelijk de mooie Reeuwijkse plassen en gaan de ophaalbrug in de Burgemeester Lucasselaan over. We volgen de Raadhuisweg bij Reeuwijk en bij de rotonde gaan we rechtsaf richting Oudeweg, een buurtschap behorende bij Bodegraven-Reeuwijk. De 90 en 125 km gaan bij de rotonde rechtdoor. De 50 km fietsers mogen halverwege de plassen niet vergeten een ijsje eten bij Opa Antonio met heerlijk Italiaans ijs. We fietsen verder door de buurtschappen Oukoop en Twaalfmorgen, dan langs het Goudse Hout, Steinse groen richting dijk naar de koffiestop bij Hotel “over de Brug”, gelegen aan de Veerweg 1 te Haastrecht.



daarna door het centrum van Haastrecht, met het kleine 17<sup>e</sup>-eeuwse raadhuis met aan de zijmuur een bronzen beeld van een schaatser. Hein Vergeer en Leo Visser kwamen hier vandaan. We komen buiten Haastrecht langs Boezemmolen no.6, een molen die tot zo'n honderd jaar geleden mensen hier droge voeten gaf. Pal achter de molen is het gebied van "De Hooge Boezem", een prachtig natuurgebied waar je heel veel vogelsoorten kunt ontdekken, zoals de grutto, Kieviten, zwarte stern en vele eenden- en reigersoorten. Het Floris V wandelpad loopt ook door dit weidegebied en loopt van Amsterdam via Muiden naar Bergen op Zoom en leidt u door een oer-Hollands landschap, veelal over graskades en jaagpaden. Een prachtig wandelpad net achter Haastrecht. De Boezemmolen is nu weer maalvaardig. Het gebied "De Hooge Boezem" is nu ook nog een nood-waterberging en gemiddeld eens per 5 jaar staat dit gebied onder water als de Hollandsche IJssel dreigt vol te raken.



Bilwijkerweg komen we langs het natuurgebied Bilwijk, gelegen tussen Haastrecht en Stolwijk, een gebied waar de boeren de graslanden pachten en geen drijf- en kunstmest gebruiken, waardoor er veel structuur ontstaat in de grasmat. Ideaal voor de tureluur die graag lang gras wil hebben om in weg te duiken bij gevaar en kort gras om voedsel te zoeken. Er ontwikkelt zich langzaam aan een gevarieerde moerasnatuur. Er loopt ook een wandelpad door dit na-

tuurschoon. We fietsen door Stolwijk en steken rechtdoor bij de rotonde waar het oude wapen van Stolwijk, drie kazen en een klont boter het uitgangspunt vormen in een kunstwerk. Door de buurschappen Benedenkerk en Benedenheul, langs Berkenwoude, over de oude Wetering en Tiendweg Oost terug naar de finishplaats in Ouderkerk aan den IJssel.

De 75 km route gaat verder richting Bodegraven, Zwammerdam en Nieuwkoop, een gebied dwars door de Oude Hollandse Waterlinie, die in de Gouden Eeuw ontstond, waarbij een laag water van ca 40 à 50 cm het land voor een leger onbegaanbaar zou maken. Deze linie liep van Noord Brabant tot aan de voormalige Zuiderzee bij Muiden. Op de doorgangen lagen vestingsteden en forten, zoals bij Bodegraven het Fort Wierickerschans. We komen langs De Zientesluis, een onderdeel van een recreatieve vaarroute tussen het water van de Ziente en de Nieuwkoopse plassen. Oorspronkelijk om scheepvaartverkeer mogelijk te maken tussen de polder Nieuwkoop en Noorden en de Oude Rijn. Turf was toen het meest vervoerde product.



van de Nieuwkoopse plassen fietsen we langs het Reghthuys uit 1628 in Nieuwkoop, tegenover de toren van het “Hooghe Huys”, waarbij de kelder heel vroeger dienst deed als gijzelskamer en gevangenis. Rechts zien we een gevarieerd plassegebied, midden in het Groene Hart, met regelmatig een prachtig uitzicht over de rietlanden van de Nieuwkoopse plassen. Van grote plassen tot kleine slootjes, overal zijn sporen van een eeuwenlang samenspel tussen mens en natuur zichtbaar. Door turfwinning ontstonden slootjes, die door storm en oeveroverslag grote plassen vormden.

We fietsen door Noorden met koffiestop bij café “De Klinker”, gevestigd op Simon van Capelweg 111. Daarna verder door Noordse Dorp, Woerdense Verlaat en gaan rechtsaf de Hollandse Kade op en fietsen over een kilometers lang prachtig mooi fietspad met rechts van ons de polder “De Haeck” met paden, bruggetjes en doorkijkjes in een oer-Hollands broekbos (moerasbos) met voor-

al elzen en berken. We stappen niet af, maar wandel echt eens een andere keer door het prachtige stukje luthof de Haeck, langs schitterende watertjes met een grote verscheidenheid aan planten en bloemen door smalle en bochtige paden met mooie zitjes.



groeit een plant genaamd gagel, een echte veensoort die heerlijk geurt. De plant werd door monniken in de vroege Middeleeuwen gebruikt bij het brouwen van bier. Het is een gebied waar vroeger turf werd gestoken in langgerekte vakken. Rechts van ons het eiland Malta, een klein bosje waar vogels zoals de roodborst en winterkoning bescherming vinden. Sinds 2013 is de otter terug in de Nieuwkoopse plassen en jaarlijks worden er meerdere jongen geboren. De kans dat je een otter tegenkomt is nihil, ze zijn namelijk erg schuw en vooral 's-nachts actief. We fietsen langs de Meije en slaan linksaf richting Zegveld, Woerden, Papekop, langs de spoorbaan met rechts de polder "Lange Weide", waarvan de veenbodem in dit gebied vanaf de Middeleeuwen wel vier meter is gedaald door ontwatering.

Veen is plantaardig materiaal dat in aanraking met zuurstof afbreekt, wat te vergelijken is met de composthoop in de tuin. Er wordt in dit gebied onderwaterdrainage aangelegd om de bodemdaling te remmen met 40 tot 50%. We sluiten bij buurtschap Hogebrug weer aan op de 50 km route.



maakt nog een extra lus vanaf Noorden naar Loenen aan de Vecht, daarna Breukelen met een koffiestop bij brasserie Expresso, Kerkbrink 15/17. Vervolgens door naar Maarssen, Leidsche Rijn, Harmelen en terug naar Woerden om uiteindelijk aan te sluiten op de 90 en 50 km route.



de finishplaats in Ouderkerk aan den IJssel met mogelijk nog een versnapering. We kijken terug op een prachtige tocht door mooie polders en danken Wim Verwaal voor de uitgezette routes.

*John Kleinheerenbrink*

**THANKS**

Algemene Fysiotherapie,  
Sportfysiotherapie, Revalidatie  
Acupunctuur.



De Grutto 23,  
2935 VA Ouderkerk aan den IJssel.  
Telefoon: 06-42012683  
email: [vaneckfysiotherapie@gmail.com](mailto:vaneckfysiotherapie@gmail.com)



Aankoop, onderhoud en reparatie van fietsen.  
Jan Steenstraat 16, Krimpen aan den IJssel, 0180-551021.



**CURA MARITIME B.V.**

**Elles van Schaaik**  
Managing Director

Koninginnegracht 29  
2514 AB Den Haag  
T +31 (0)6 55 16 13 80  
info@curamaritime.com  
www.curamaritime.com

**HRM | OUTPLACEMENT | PAYROLL**



**KETELVERVANGING**  
**SERVICE & ONDERHOUD**  
**ZONNEPANELEN**  
**BEL (0180) 66 41 41**

**Luijten Installatietechniek**  
**Verlengde Luijtenstraat 4, 2941 CH Lekkerkerk**

## SAMENSTELLING BESTUUR

Voorzitter: *Paul Schouten*, voorzitter@tcdewaardrenner.nl

☎ 06-20466237

Secretaris: *Richard van Schaaik*, secretariaat@tcdewaardrenner.nl

☎ 06-30956377

Penningmeester en ledenadministratie: *Ina de Jong*

☎ 0180-682122 penningmeester@tcdewaardrenner.nl

Overige bestuursleden:

*Adri Boele*: o.a. clubritcoördinator en routecoördinator

(m.m.v. Kees Gelderblom en Wim Verwaal)

adri.boele@gmail.com

☎ 0180-518532 of 06-14238738

*Henk Burger* : Clubblad

(m.m.v. Carla van Boheemen , Fija Zwijnenburg en Ina de Jong)

redactie@tcdewaardrenner.nl

☎ 06-45816866

*John Kleinheerenbrink* : PR activiteiten

pr@tcdewaardrenner.nl

☎ 06-19149073

Website: [www.tcdewaardrenner.nl](http://www.tcdewaardrenner.nl)

Webmaster: *Jan Willem de Lange*

TC de Waardrenner contactadres:

Tijm 49, 2925 SP Krimpen aan den IJssel

Rabo: NL92RABO0361920822

t.n.v. TC de Waardrenner

(Krimpen aan den IJssel)

info@tcdewaardrenner.nl

<i>Omschrijving</i>	<i>Afdracht NTFU</i>	<i>Verzekering NTFU</i>	<i>Totaal NTFU</i>	<i>Lidmaatschap TC De Waardrenner</i>	<i>Contributie met machtiging</i>	<i>Contributie zonder Machtiging</i>
<i>Hoofdlid</i>	€ 20,33	€ 17,75	€ 38,08	€ 31,92	€ 70,00	€ 71,50
<i>Jeugdlid</i>	€ 20,33	€ 17,75	€ 38,08	€ 15,92	€ 54,00	€ 55,50
<i>M-lid</i>	€ 3,20		€ 3,20	€ 31,90	€ 35,10	€ 36,60
<i>Gezinslid</i>	€ 16,54	€ 17,75	€ 34,29	€ 13,31	€ 47,60	€ 49,10
<i>Donateur</i>	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	€ 15,00	n.v.t.	n.v.t.



# LUMA

DRUKWERK, PRINT- EN KOPIEERSERVICE

*Voor al uw Handelsdrukwerk,  
verenigingsdrukwerk, familiedrukwerk,  
copy- en printservice en grafische  
vormgeving.*

't Vaartland 13 • 2821 LH Stolwijk  
0182 - 34 27 98 • [info@luma-drukwerkservice.nl](mailto:info@luma-drukwerkservice.nl)

BEZOEK ONZE WEBSITE:  
[WWW.LUMA-DRUKWERKSERVICE.NL](http://WWW.LUMA-DRUKWERKSERVICE.NL)



# VERMEULEN AUTOSCHADE

**Autoschade?!  
Goed geregeld!**



**[www.vermeulen-autoschade.nl](http://www.vermeulen-autoschade.nl)**

Krimpen aan de Lek