

# TC De Waardrenner



**Clubblad TCdeWaardrenner**



accountants

## Verankerd in een ondernemende regio



### **Krimpen aan den IJssel**

IJsseldijk 460, 2921 BD

Postbus 55, 2920 AB

**t** 0180-51 82 77

**e** [info@vlraccountants.nl](mailto:info@vlraccountants.nl)

### **Ouderkerk aan den IJssel**

Abelenlaan 4, 2935 SB

Postbus 3009, 2935 ZG

**t** 0180-68 12 68

**e** [info@vlraccountants.nl](mailto:info@vlraccountants.nl)

[www.vlraccountants.nl](http://www.vlraccountants.nl)

*Persoonlijk* en betrokken

## Afzien,

Het vorige blad schreef ik nog “ dat we een mooi fietsjaar met elkaar mogen beleven”, hoe anders ziet nu de wereld er uit.



**Afzien, een wielrennersterm**, is het woord wat steeds door mijn hoofd speelt en het gaat nu niet over het afzien tijdens een fietstocht, waar je soms met pijn in het lichaam of andere fysieke klachten, de tocht probeert af te maken. Want dat afzien is maar relatief, je hebt de keuze af te stappen en te rusten en je weet ook hoeveel kilometer en hoeveel tijd de kwelling nog duurt

tot de finish. Natuurlijk is het ook afzien omdat we niet met elkaar mogen genieten van de omgeving en van de mooie tochten die op het programma staan, maar ook dat is in feite niet meer dan vervelend.

**Afzien** is het voor de helden die in de zorg werken zoals de verplegers, de artsen en ook de mensen die dienstbaar blijven zoals de politieagent, de ouderverzorgsters, het winkelpersoneel en zo kan ik nog wel even doorgaan. Die moeten in een onveilige omgeving doorgaan en weten niet hoe lang dit gaat duren. Dat is afzien van een hogere orde.

**Afzien** is het pas echt voor de mensen die besmet zijn door het Coronavirus, en happend naar lucht thuis of in het ziekenhuis liggen en in het ernstige geval op de intensive care. En natuurlijk geldt dit voor alle mensen die momenteel ziek zijn en dus ook nog eens een verhoogd risico lopen.



Dus ik besef terdege dat het voor mij alleen maar ongemakkelijk is dat ik niet kan doen wat ik wil en dat ik de (klein) kinderen even niet kan knuffelen, dat mijn sociale contacten even op een laag pitje staan of dat ik even geen mooie tochten, gezamenlijk met anderen, kan fietsen. Ik daar ga dus echt niet over klagen.

Mooi is wel dat ik zie dat de mensen om mij heen meer naar elkaar omkijken, dat we meer oog hebben voor mensen die lijden en dat we beseffen dat we voor elkaar moeten omzien. Dat we deze nare periode door gaan komen. Ook merk ik bij het wandelen van mijn rondje dat we elkaar meer begroeten (wel op veilige afstand natuurlijk).

Ik fiets momenteel solo en buiten het weekend om drukte op de weg te voor-



komen. Gisteren de Flierefluiterstocht verkend. Koffie met gebak zat er niet in, maar koffie met een krentenbol wel.



Natuurlijk is het voor je conditie en dus voor je gezondheid goed om te blijven fietsen. Zoek rustige wegen. En ter voorkoming van het verspreiden van het virus is het niet goed om als een racende Lama te spugen en snotteren vanaf je fiets. Fiets ook zoveel mogelijk achter elkaar, zeker bij het passeren, inhalen en bij tegemoetkomende fietsers in verband met de noodzakelijke 1,5 meter afstand. Doe het voor je zelf en voor de anderen.

Ik wens alle leden en hun dierbaren veel sterkte en gezondheid toe en hopelijk tot spoedig.

*Paul Schouten*

*Paul Schouten*

#### **Van de redactie.....**

De aprileditie van ons clubblad verschijnt in een periode waarin de wereld op z'n kop staat. De overheid heeft drastische maatregelen moeten nemen om het Coronavirus op een zo juist mogelijke wijze te 'bestrijden'. Dagelijks worden we via de krant, radio en tv 'bijgepraat' en van tijd tot tijd verschijnt onze premier, terzijde gestaan door ministers uit zijn kabinet, in een persconferentie om de laatste ontwikkelingen door te geven, genomen maatregelen aan te scherpen of te verlengen. Ook aan onze vereniging TC De Waardrenner gaat de wereldwijde pandemie niet voorbij. Ook de voorzorgsmaatregelen hebben impact op onze toeractiviteiten. Geplande toertochten moesten worden afgeblazen. Clubritten geannuleerd tot nader order. Grote evenementen als bijvoorbeeld de Alpe 'd HuZes moesten worden afgelast. Wanneer wij de beelden die tot ons komen via tv en internet van ziekenhuizen, verpleegafdelingen, interviews van hen die werkzaam zijn in de zorg etc. dan mogen wij, voor zover wij nog niet met dit Coronavirus in aanraking zijn gekomen, ons gelukkig en dankbaar prijzen. Ook in dit clubblad spreken wij onze grote waardering uit voor hen die dagelijks in de zorg hun krachten 'wijden' om opgenomen patiënten met zorg te behandelen. Diep respect voor hen.

Ondanks het feit dat we niet in groepsverband kunnen fietsen en geen toertochten kunnen rijden behoeft ons dit niet te weerhouden om de fiets te pakken. Te genieten van de ontluikende bloesem in de polder of waar dan

ook. Maar..... doe dit wel op een verantwoorde wijze. Zowel door onze club als ook de organisatie NTFU werden hiervoor richtlijnen aangereikt en laten ook wij ons hieraan houden!

Voor ons ligt het aprilnummer van het clubblad. De voorzitter trapt af met zijn voorwoord en afzien is de rode draad in zijn betoog. Ondanks het gemis van de geplande clubritten waarvoor Adri, Wim en Kees zich telkenmale inzetten is er toch weer voldoende 'stof' voor dit clubblad. We blikken met elkaar terug op de gehouden ledenvergadering in februari jl. In deze Algemene Ledenvergadering nam Marco ons mee op zijn bikepacking tocht in Spanje. We namen afscheid van ons gewaardeerde bestuurslid Jan de Jong en Adri herdacht zijn 25-jarig bestuurslidmaatschap. Van de secretaris kunnen we zijn jaarverslag lezen over 2019. Wim Verwaal pakt de doorgeefpen op en nam ook nog een 'verhaal' voor zijn rekening. Joop Klein, niet te verwarren met Jopie, Jopie, Jopie, blikt terug op de 1<sup>e</sup> toertocht van dit jaar. Paul blikt met ons vooruit op het Raborondje Krimpenerwaard die gepland staat voor zaterdag 4 juli 2020. Daarnaast een aantal mededelingen en een leestip.

We wensen jullie allen veel sterkte, wijsheid en bovenal gezondheid toe. We denken ook aan hen die zorgen kennen in het leven, juist vanwege hun gezondheid. En als u gaat fietsen.....neem de gegeven adviezen ter harte! Mede namens Carla wens ik jullie veel leesplezier!

*Gijs Zwijnenburg*



Aankoop, onderhoud en reparatie van fietsen.  
Jan Steenstraat 16, Krimpen aan den IJssel, 0180-551021.

## Inhoudsopgave

	Pagina
Van de voorzitter	1
Van de redactie	2
Inhoudsopgave + aanvullende informatie	4
Wij feliciteren	5
Verslag van de secretaris van het jaar 2019	6
Terugblik ALV tourclub "De Waardrenner"	8
Terugblik 3-Waardentocht zaterdag 7 maart 2020, opening nieuwe fietsseizoen	15
De doorgeefpen door Wim Verwaal	17
Raborondje Krimpenerwaard op zaterdag 4 juli 2020	23
De lijdensweg van een grote leider	25
Leestip	27
Afgelasting van clubritten etc.	28
Lezenswaardige artikelen m.b.t. fietsen en het coronacirrus	31
Colofon	36

### Aanvullende informatie:

Het volgende clubblad verschijnt in 2020 op 27 juni,  
29 augustus, 24 oktober en 12 december.

Kopij tot uiterlijk 10 werkdagen voor uitgifte inleveren.  
Te laat aangeleverde kopij gaat naar het volgende nummer.  
Bij voorkeur per e-mail: [redactie@tcdewaardrenner.nl](mailto:redactie@tcdewaardrenner.nl) of  
[c.boheemen@upcmail.nl](mailto:c.boheemen@upcmail.nl)

Wij danken u alvast voor uw bijdrage.



**NIEUWSBRIEF**

## Jarigen in april - mei - juni 2020



Datum	Voornaam	Achternaam
20 april	Aris	de Groot
21 april	Erik	Herlé
23 april	Theo	Schrijver
25 april	Norbert	den Boer
25 april	Martin	Slooff
25 april	Wim	Nobel
26 april	Cees	Kentie
27 april	Rinus	Casteleijn
1 mei	Thijs	Zuijdwijk
2 mei	Piet	de Groene
7 mei	Hans	Griffioen
10 mei	Jan	Hofsteenge
11 mei	Wim	Broere
12 mei	Jan Rien	Verkerk
15 mei	Wout	Bouman
15 mei	Aart	de Groot
16 mei	Wil	de Jong
19 mei	Duncan	Verbeek
23 mei	Wim	Deelen
24 mei	Aad	Oostlander
27 mei	Jan	Breugem
29 mei	Frans	Kouwijzer
29 mei	Fred	Rook
30 mei	Ger	Broeren
2 juni	Dannes	Dorsman
4 juni	Herman	Visser
5 juni	Henk	Littel
5 juni	Rob	Rietveld
7 juni	Arnold	Heij
8 juni	Wim	van Dam
11 juni	Arie	Dekker
15 juni	Ruud	Clerinck
20 juni	Hans	Kwam
21 juni	Aline	Verkaik
21 juni	Gerben	Scholten
24 juni	Peter	van der Bas

## **Verslag van de secretaris van het jaar 2019**

Per 1 januari 2019 waren er 137 leden en 10 donateurs.

Op 31 december 2019 waren er 138 leden en 10 donateurs.

### **Nieuwjaarsreceptie en de Algemene Ledenvergadering**

Op zaterdag 12 januari 2019 was de Nieuwjaarsreceptie en er waren weer vele leden aanwezig om onder het genot van een hapje en een drankje het oude jaar door te nemen maar ook weer nieuwe plannen bespreken voor het aan komend fietsseizoen.

Op maandagavond 18 februari 2019 vond weer de Algemene Ledenvergadering plaats.

Ina de Jong nam het voorzitterschap over bij afwezigheid van Paul Schouten. Inclusief het bestuur waren er 45 aanwezigen. De notulen van 2018 werden goedgekeurd.

### **Toertochten**

Ook in 2019 zijn er door Jan de Jong weer de tochten uitgezet en door Paul Schouten verkend. Ook regelt hij de uitpijlers. Mede door de voorrijders en uitpijlers hebben wij weer mogen genieten van deze tochten. Met een opkomst van in totaal 808 deelnemers was dat toch behoorlijk lager dan het jaar daarvoor. Niettemin was er voor de penningmeester toch een positief saldo voor de clubkas.

Mede namens het bestuur wordt iedereen bedankt voor zijn bijdrage aan het organiseren van deze tochten.

### **Clubritten**

Op de dinsdagavond wordt er door een aantal leden hard getraind en flink doorgereden.

Op de woensdag zijn er twee groepen actief, te weten een langzamere groep o.l.v. Adri Boele en een snelle groep o.l.v. Wim Verwaal. Door middel van een fietswhatsapp krijgen de twee groepen op tijd te horen waar de ritten heen gaan. De start is zoals gebruikelijk bij restaurant de Loet en als het restaurant dicht is dan waren wij welkom bij Wim Verwaal om daar een kopje koffie te drinken, wat goed verzorgd was door Inge, de vrouw van Wim.

De Bredebandengroep op de donderdag hebben 22 van de 25 donderdagen gefietst o.l.v. Jan Hofsteenge, Kees Gelderblom en Bas Vrijhof. Zij hebben mooie routes gereden naar leuke koffiestops en verheugen zich weer op het volgende jaar.

Ook de ritten op zaterdag worden druk bezocht en mede door Adri, Wim en Kees, voorzien van mooie ritten.

Op zondag werden de sterritten vanuit restaurant De Loet gefietst.

### **Bijzondere clubritten en weekenden**

Het weekend Duitsland werd verreden in het laatste weekend van augustus. Daar de bouwvak- en schoolvakantie nog niet afgelopen was waren er maar 12 deelnemers. Maar die kregen wel weer een mooie route voorgeschoteld van Gerard en begeleid door zijn vrouw Ferena die weer de koffie en taart verzorgde, was het mede door het mooie en soms warme weer, een fraai weekend. Alles van te voren geregeld door Adri: de overnachtingen en de maaltijden.

Zaterdag 14 september was er Krimpenerwaard in Beweging. Het was schitterend weer en daardoor een geweldige opkomst. Diverse leden stonden bij de stempelposten bij de oost- en west routes die door Kees Gelderblom waren uitgezet. Ook de penningmeester was heel blij want door ieders inzet werd er € 328,50 bijgeschreven. Volgend jaar gaan we voor het maximale bedrag van € 750,--.

Ook was er de Raboclub supportactie en daar werd door veel leden gehoor aan gegeven, opbrengst € 454,55.

Kees en Annie hadden ook dit jaar weer het familieweekend georganiseerd. Nu was Hotel Landgoed Ehzerwold te Almen startplaats voor een mooi fietsweekend. Naast het fietsen waren er ook enkele culturele uitjes. Echter het weer wilde niet zo mee werken. De fietsen werden ook nog ingeruild voor twee boten die ons over het riviertje de Berkel door Zutphen loodste. Al met al een geslaagd weekend.

### **Eindseizoensafsluiting**

Ook dit jaar hadden we weer de afsluiting en de opkomst was goed. Op een gezellige wijze werd het seizoen doorgenomen en onder het genot van een glaasje en een hapje ook alvast weer het nieuwe seizoen besproken.

### **Clubblad, adverteerders en sponsors**

Ook nu weer hebben wij 6 keer het clubblad in de bus gekregen, uitstekend verzorgd door Gijs en Carla. Wat mij vooral opvalt is de doorgeefpen, de verhalen die de verschillende mensen schrijven zijn boeiend en soms ook leuk verwoord.

Het bestuur wil ook alle adverteerders en sponsors weer hartelijk bedanken voor hun bijdrage.

### **Afsluiting**

Het bestuur wil iedereen die een bijdrage levert aan de club hartelijk bedanken, zonder deze hulp zou er geen "TC De Waardrenner" zijn.

*Richard van Schaaik,*  
*secretaris TC de Waardrenner*

## Terugblik op de Algemene Ledenvergadering van tourclub 'De Waardrenner'

Het was maandagavond 17 februari jl. dat onze tourclub haar jaarlijkse ledenvergadering hield in het gebouw Amicitia te Lekkerkerk. 48 leden gaven die avond acte de présence om naast de behandeling van de gebruikelijke agenda – verslag van de ledenvergadering 2018 – jaarverslag secretaris over het jaar 2019 (deze treft u elders in dit clubblad aan) en het financieel verslag van onze penningmeester te luisteren en te kijken naar de presentatie en prestaties van ons clublid Marco Meijerink. Daarnaast stond deze avond in het licht van wel 2 bijzondere gebeurtenissen nl. het afscheid nemen van bestuurslid Jan de Jong en het jubileum van bestuurslid Adri Boele.



De voorzitter memoreert dat op 21 februari 1985, 22 jaar na 1963, weer een Elfstedentocht wordt verreden. Evert van Benthem wint deze legendarische Elfstedentocht en later in het seizoen wint Gerrie Knetemann de twintigste editie van de Amstel Goldrace en de beste Nederlandse wielrenner ooit, Joop Zoetemelk wordt op achtendertigjarige leeftijd in Italië wereldkampioen wielrennen.

Maar er gebeurt nog iets bijzonders dat jaar nl. Jan de Jong treedt toe tot het bestuur van onze tourclub 'De Waardrenner'. Vijf jaar eerder was hij al lid geworden van de toen nog ongesplitste 'De Waardrenner'. Jan, woonachtig in Ouderkerk aan den IJssel, voetbalde eerst bij vv Spirit in de gelijknamige woonplaats maar vanwege een ribblessure gaf de dokter hem het advies om te gaan zwemmen. Nou, dat zag Jan echt niet zitten! Arie Nomen was de persoon die Jan enthousiast maakte voor onze vereniging. De stap werd gezet door Jan. Een stap waar we als Waardrenners blij mee zijn geweest want vanaf dat moment is hij de grote opbouwkracht geweest van onze huidige TC De Waardrenner.

Maar niet alleen werk en inzet voor de club. Het fietsen door Jan wordt een lust in zijn leven en dankzij zijn uitzonderlijke talent is hij de persoon die prachtige toertochten uitzet voor de vereniging. Al snel wordt hij 'toercoördinator'. Zijn tochten zijn heel verrassend. Je rijdt over de mooiste

weggetjes en door prachtige natuurgebieden. Het is knap om te zien hoe hij de lussen van lange en korte afstanden zo mooi op elkaar weet aan te sluiten met als gevolg dat veel deelnemers na afloop zeer enthousiast zijn over de verreden tocht. Alom is men positief over zijn kunde. Dit vormt mede de basis dat steeds meer mensen bij TC De Waardrenner komen fietsen. En passant merkt de voorzitter op wij het 'geluk hebben gehad' dat Jan NIET is gaan zwemmen. De voorzitter vervolgt: 'Jan kan als géén ander fietsen' en al de tochten die hij 'uitzet' fietst hij ook nog eens voor als verkenner. Zo nodig kan hij op het allerlaatst nog aanpassingen doen. Daarbij komt, aldus de voorzitter, dat hij ook nog een flink portie 'uitpijlarbeid' verricht waardoor hij de toertochten soms 3 tot 4 keer toe, fietst. Het is dan ook geen wonder dat de naam van Jan de Jong jaarlijks prijkt in de top van het afstandenklassement. Maar Jan is niet alleen bekend in de polder. In 1993 is hij uiteraard van de partij als TC De Waardrenner de Alpe d'Huez bedwingt en later ook de Col de la Colombière, Col du Lautaret. Deze heeft hij allemaal op zijn naam staan. Het zou te ver voeren aldus de voorzitter om alle fietstochten van Jan die hij met zijn fietsmaten de afgelopen 35 - 40 jaar heeft gereden, te bespreken. Dit zou op zich al een avondvullend programma kunnen zijn.

Zoals gezegd, als toercoördinator vormt Jan een belangrijk deel de ruggengraat van onze tourclub. Immers de kern van een tourclub is het fietsen van tochten. In feite zijn alle andere bestuursfuncties daar als 'faciliteit' om heen gebouwd.

Jan is een uitstekend bestuurder. Geen man van veel woorden en veel opspraak. Ik kan u verzekeren aldus de voorzitter, dat Jan met zijn opmerkingen en voorstellen héél belangrijk was en is voor de club. De 'Waardrenner' zit als het ware in het DNA van Jan. Hij weet zelfs zijn vrouw Ina, al jaren zijn privé-secretaresse, te strikken om penningmeesteresse te worden. Een functie die zij nu al ruim 26 jaar belangeloos voor onze vereniging bekleedt. Het echtpaar de Jong heeft dus ruim 60 jaar besturen achter hun naam staan. Voorwaar géén sinecure. Geweldig toch!

De klassiekers, we kennen ze allemaal uit het hoofd, danken we ook aan Jan. Van Driewaardentocht aan het begin van het seizoen tot de Plassentocht waarmee het seizoen wordt afgesloten. Maar aldus de voorzitter, ik kwam ook namen tegen als IJssel- en Lekstreektocht, Nederlektocht, Zilverstadtocht en ook Avondvierdaagsen en dagje Limburg. Jeugdfietsdag etc.

Op zijn werk noemden zij Jan: 'Jan de Routeman'. Jan zou Jan niet zijn om ook

zijn werkgever als sponsor te binden aan onze tourclub. We realiseren het ons niet altijd maar we hebben als relatief kleine club een zeer uitgebreid aanbod. En dat hebben wij te danken aan de inzet en creativiteit van Jan. In het afgelopen 35 jarige bestuurslidmaatschap was het niet altijd 'koek en ei'. Welke vereniging herkent zich hierin niet! Echter Jan was altijd de stabiele factor. Hij ging onverstoort door met het uitzetten van toertochten, werk voor het clubblad, uitpijlen van de routes. Het bestellen van de bekers voor de jaarprijzen. Het regelen van attenties voor de vrijwilligers van onze vereniging en tal van andere zaken.

En.....Jan is gewoon een hele fijne vent. Een kerel waar je altijd op aan kan. Jan verlaat met pijn in zijn hart het bestuur en natuurlijk zullen we hem in het bestuur héél erg missen. Gelukkig blijft hij wel aan als 'route coördinator' en we spreken van harte de wens uit dat hij dit nog lang blijft doen.



### **JAN, NAMENS ONS ALLEMAAL, ENORM BEDANKT!!!!**

Als 'stoffelijke' blijk van waardering ontvangt Jan een cadeau 'onder couvert'.

Dit cadeau gaat vergezeld met een prachtig album dat onder regie van Ruud Clerinck is samengesteld. Het is een 'hommage' aan Jan. In dit album blikken leden terug op het 'fietsleven' van Jan bij TC De Waardrenner. Uiteraard ontbreken de bloemen niet voor Jan.

Tenslotte deelt de voorzitter mee dat het bestuur heeft besloten om Jan de Jong te benoemen tot ERELID van TC De Waardrenner.





Vervolgens richt de voorzitter zich tot Adri Boele. Ook zo'n steunpilaar van onze club, zo zegt hij. Adri onze PR-man en clubrit-coördinator. Adri, 25 jaar bestuurslid. Adri is een rasfietser, gezegend met een enorm talent om mensen met zijn gesprekstechnieken en aimabele houding, te binden.

Het was dus Adri die al snel het voortouw nam om met groepjes te gaan fietsen. Met dit initiatief heeft hij kans gezien om menig startende fietser verliefd te maken voor deze edele sport. Adri heeft zich ook 25 jaar lang ingezet voor bestuurlijke taken waarbij het coördineren van de clubritten en de PR van TC De Waardrenner tot zijn kerntaak behoorde. Laatstgenoemde taak heeft hij nu, na 25 jaar, overgedragen aan Ariën Noordergraaf. Adri zorgde er ook voor dat de ritten die Jan de Jong uitzette, goede publiciteit verkregen. Daar kwamen zijn verkooptechnieken, die hij in zijn professionele leven heeft opgedaan, goed van pas. Als Adri een nieuw gezicht ontdekte, knoopte hij meteen een praatje aan en niet zelden leverde dit weer nieuwe leden op.

Eveneens is hij, door de jaren heen, één van de meest ervaren voorrijders en 'fietskapitein'. Er is wel eens een opmerking gemaakt dat hij teveel op zijn fluitje blies (het verhaal gaat zelfs dat hij op zijn fluitje ook een wijs kon fluiten). Nou, ik heb zelf ook bij Adri in de groep gereden aldus de voorzitter en ik kan u verzekeren dat hij heel goed in staat is om gevaarlijke situaties tijdig op te merken, waarna hij op heel adequate wijze hij de signalen doorgeeft aan zijn fietsmaten.

Hij moet ook wel over enorm sterke nekspieren beschikken want hij kijkt vaak achterom om te zien of zijn groep nog compleet is. Het is dan ook niet verwonderlijk dat de mensen in zijn groep met hem 'weglopen' en dit is meer dan terecht. Adri probeert ook altijd voor zijn groepen voordeeltjes te regelen zelfs ook binnen het bestuur. Maar het zijn niet de enige kwaliteiten die ik zojuist noemde. Wat te denken van bijvoorbeeld het 'weekend Duitsland' en de lofprijzing van menigeen op zijn snelheid waarmee hij een lekke band voor zijn ploegmaten weet te vervangen. Het is zelfs zo dat mensen die dat zelf ook uitstekend kunnen het liever aan Adri overlaten. Daarmee is Adri nog steeds 'kampioen banden wisselen'! Adri zou Adri niet zijn als hij dit ook wil blijven. Met enige argwaan kijkt hij daarom ook naar het naderende gevaar van de elektrische bandenpomp van Wim Verwaal.



Adri, aldus de voorzitter, je bent er altijd. Weer of geen weer. Je zet je al 25 jaar lang in voor de club. Het moge duidelijk zijn dat we dit enorm waarderen. Van harte hopen wij dat je nog jarenlang je taken binnen het bestuur wilt blijven uitvoeren en de wekelijkse clubritten wilt blijven coördineren.

Namens alle leden van TC De Waardrenner willen we jou héél hartelijk dank-



zeggen voor al het werk, in de afgelopen 25 jaar. De voorzitter gaat Adri bevorderen tot 'fietskolonel' en hem eren in de orde van het 'gouden ventieltje'. Dit laatste vanwege de buitengewone prestaties en het vervangen van fietsbanden. Adri wordt vervolgens als cadeau een mooie fietshelm aangeboden



uiteeraard vergezeld van een prachtig boeket bloemen.

In de pauze krijgen de leden 'drinken naar keuze' aangeboden.

De voorzitter verwelkomt in het bijzonder ons

clublid Marco Meijerink. Hij zal ons vanavond, in een prachtige PowerPoint-presentatie, meenemen op één van vele fietstochten die hij, samen met zijn Lisette, heeft gereden.

Marco krijgt vervolgens het woord en al snel blijkt dat hij iemand is die niet om woorden zit verlegen en ons snel kennis laat maken met zijn fietsactiviteiten.

Marco, 49 jaar en Lisette, 47 jaar zij sinds 1986 echte wereldfiet-sers. De beelden vertellen ons dat zij intussen door 94 landen van deze wereld hebben gefietst met



een afstand van meer dan 300.000 km. Alle continenten zijn 'befietst'. Eén continent heeft hun bijzondere liefde nl. Afrika. Geen berg was te hoog voor dit stel. De maximale hoogte was 5730 m. Marco is een veelzijdig man qua sportiviteit. \*Bikepacking \*wielrennen \*mountainbiken \*hardlopen \*triathlon \*wildwater varen. Bij al deze vormen van sport kun je hem nou niet bepaald een eenzijdige sporter noemen. Integendeel. Prachtige foto-opnamen krijgen we deze avond te zien. Indrukwekkende vergezichten. Smalle fietspaden, voor zover je nog over paden kunt spreken, worden door hen genomen. Enorme wilskracht en doorzettingsvermogen kunnen hen niet worden ontzegd! Ook vertelt Marco welke inspanningen hij getrooste om geld te sparen

om weer een jaar er op uit te trekken. Later vond hij sponsors om de fietsreizen financieel mede mogelijk te maken.

Interessant waren ook de beelden van de fietsen waarop zij hun tochten maakten. Marco een fiets van 13,8 kg met daarop 11,2 kg bagage. Verdeeld over voortassen achter met daarin slaapzak, matje, kleding, camera, brander, elektronica, waterfilter, toiletas, regenkleding, bagagezak, donsjas en voeding. De voeding, voor max. 4 dagen kreeg een plaats op de achter drager en voorop een rolzak waarin de tent en gereedschap een plaats kreeg. Hier was echt goed over nagedacht. Dat Lisette bijna een kg meer moet voortbewegen, gelet op haar gewicht van de fiets + bagage, had ik niet verwacht. Wellicht dat zij meer kracht heeft dan Marco.



Al met al was het een prachtige presentatie waarop wij deze avond echt werden getraakteerd. Het Spaanse landschap biedt voor bikepacking vele mogelijkheden zo hebben we kunnen zien. Wie weet heeft deze presentatie menig Waardrennerhart sneller doen kloppen om ook maar eens zo'n prachtige tocht te gaan ondernemen. Het applaus van de

aanwezigen - na de presentatie van Marco - onderstreepte de waardering voor zijn aandeel deze avond. De voorzitter overhandigde hem een 'stoffelijke' blijk van waardering en gaat over tot de orde van de agenda waarop het agendapunt rondvraag nog prijkt. Eerst krijgt Ariën Noordergraaf nog het woord. Hij deelt mee dat het bestuur heeft besloten om in de toekomst één van de jaarlijkse toertochten te koppelen aan een sponsordoel. Dit jaar zal dit voor Alpe d'Huzes zijn. Leden worden uitgenodigd om actiedoelen voor de toekomst bij het bestuur aan te dragen. In de rondvraag wordt nog een vraag gesteld hoe het zit met de samenwerking tussen onze tourclub en de raceclub. Hierop wordt door het bestuur, bij monde van de voorzitter, gereageerd. Al met al kunnen we terugzien op een goede jaarvergadering!

*Gijs Zwijnenburg*



RESTAURANT  
**'T HOOGHE WATER**

lunch - diner - terras aan het water - feesten - bruiloft

Groenedijk 48 2904 LB Capelle a/d IJssel  
010 442 63 05 - [www.hooghewater.nl](http://www.hooghewater.nl) - [mail@hooghewater.nl](mailto:mail@hooghewater.nl)

[facebook.com/hooghewater](https://facebook.com/hooghewater) - [twitter.com/hooghewater](https://twitter.com/hooghewater)



***De fietsenzaak van krimpen aan den IJssel  
B. van der Velden Tweewielers***

*IJsselstraat 33, 2922 AR Krimpen aan den IJssel, 0180-767 298*



**Elles van Schaaik**  
Managing Director

Koninginnegracht 29  
2514 AB Den Haag  
T +31 (0)6 55 16 13 80  
[info@curamaritime.com](mailto:info@curamaritime.com)  
[www.curamaritime.com](http://www.curamaritime.com)



**RIKKOERT**  
LEKKERKERKS JUWELIERSHUYS  
Lekkerkerk: Burg. Roonstraat 22 (0180) 66 14 90  
Schoonhoven: Haven 1-13 (0182) 38 26 51/38 58 20  
**Non Stop Watch**

**PRISMA**  
Precies, Prisma.

HRM | OUTPLACEMENT | PAYROLL

## Terugblik op de 3-Waardentocht, zaterdag 7 maart, de opening van ons nieuwe fietsseizoen



In sporthal "De Boog" was het al een drukte van belang. 146 fietsliefhebbers stonden te trappelen om op weg te gaan. De beide dames, Ina en Henny, van het startbureau konden gelijk aan de slag. Tegenwoordig gaat de inschrijving, door het scannen van uw NTFU-kaart, bijzonder vlot. In groepjes van ongeveer 20 personen kon er om de 5 minuten worden gestart onder leiding van voorrijders. De snelle van de 125 km eerst en daarna de 75 km.

De route ging via de Algerabrug en de van Brienoordbrug door het oude IJsselmonde, Bolnes en Ridderkerk naar Alblasserdam. Aldaar over de brug, door vele dijkdorpen van de Alblasserwaard naar de koffiestop bij natuur-en vogelwacht in de buurt van wijngaarden. De 125 km ging door richting Meerkerk waar in de plaatselijke sporthal heerlijke erwtensoep werd aangeboden door Plieger sport. De 75 km ging, nadat er een lekke band was vervangen door onze mecanicien Adri langs het mooie riviertje de Giessen naar Groot-Ammers om met de pont naar Bergambacht te varen. Nu moesten we aan de "bak" met een stormachtige wind pal op de kop moesten we het einddoel zien te halen. Gelukkig bracht het "Loetbos" beschutting en arriveerden we bijna allen de arrivee. Adri gespecialiseerd in het repareren van lekke banden kreeg onderweg een "klapband" wat een ironie. Bij aankomst in de sporthal nog wat napraten onder het genot van een "gele rakker". Ook de 125 km hadden de klus geklaard, chapeau.



Zaterdag 21 maart, de lente is begonnen als ik dit stukje zit te schrijven is onze samenleving sterk veranderd. Het coronavirus heeft zich razend snel over de gehele wereld verspreid, vele met name oudere mensen zijn er aan overleden. De overheid en de medische wereld zijn naarstig op zoek naar een vaccin en nemen maatregelen om deze pandemie te bestrijden. Men wordt aangeraden sociale contacten te vermijden. Dit geldt uiteraard ook binnen onze vereniging. Positief zien we de saamhorigheid toenemen. Mensen helpen elkaar, beroepsmatig maar ook vrijwillig. laten we dit vergeten fenomeen vasthouden voor de toekomst.

Allen sterkte en hopelijk tot ziens,

*JOOP*



**Rabobank  
Krimpenerwaard**

*ondersteunt graag  
lokale activiteiten.*

VOLG ONS OOK OP



Rabobank Krimpenerwaard wil graag betrokken zijn bij de lokale gemeenschap. Daarom gebruiken wij een deel van onze winst om verenigingen en stichtingen in de Krimpenerwaard te ondersteunen met een bijdrage uit ons donatiefonds.  
[www.rabobankkrimpenerwaard.nl](http://www.rabobankkrimpenerwaard.nl)



*Een aandeel in elkaar*

**Rabobank**

Beste Waardrenners,  
Langs deze weg willen wij jullie allemaal bedanken voor de vele kaarten, bloemen, telefoontjes, etc. die wij de laatste weken van jullie kregen.  
Het heeft ons goed gedaan dat jullie op welke manier dan ook zo met ons meegeleefd hebben.  
Hartelijke groeten, blijf gezond en pas goed op jezelf in deze vreemde tijd.

*Jan en Ina de Jong*

## De doorgeefpen door Wim Verwaal

### Mijn fietsgeschiedenis

Van nature ben ik niet zo'n sportman, maar ik heb wel altijd genoten van het schaatsen en wielrennen op tv. In mijn jeugd zat ik al met de krant op tafel en met mijn vader voor de tv, de schema's in te vullen met de gereden tijden. De periode van Ard en Keessie herinner ik me nog als de dag van gisteren. Zelf heb ik nooit goed leren schaatsen, slecht evenwicht en bang om te vallen.



Wielrennen was mijn andere favoriete sport. Vooral de Tour de France live volgen op de radio met een enthousiaste Theo Koomen achter op de motor. Tijdens de wielerronde in Lekkerkerk op Hemelvaartsdag heb ik vaak met bewondering naar de deelnemers gekeken die langs raceten. Mijn jeugdvrienden waren meer van het voetballen, maar dat kon mij minder bekoren. Toch duurde het nog tot rond mijn 25<sup>e</sup> voor ik mijn eerste racefiets kocht (geen geld?), maar toen was ik ook gelijk helemaal verkocht. Eindelijk een sport die ik kon beoefenen. In die tijd werd ik ook lid van de waardrenners, maar door mijn werkzaamheden op zaterdag, heb ik daar weinig gebruikt van gemaakt. Een paar keer op zondag de sterritten en een paar keer op zaterdag een toertocht. Ik denk dat ik wel ongeveer 25 jaar lid ben geweest voor dat ik mijn lidmaatschap opzegde. Maar nu ga ik te snel, want de eerste jaren fietste ik hoofdzakelijk met familie op zondag en in de zomer af en toe 's avonds als het wat langer licht bleef. Op een gegeven moment had ik een redelijke conditie



en schreef ik me in voor de Elfstedentocht met Pinksteren. Ik werd ingeloot, dus ik was in de 7<sup>e</sup> hemel dat ik mee mocht doen. Maar wat gebeurde er toen? Ik leerde Inge kennen en als je verliefd ben doe je rare dingen en dat was de Elfstedentocht afzeggen. Altijd spijt van gehad, niet van Inge. Door de drukke werkzaamheden kwam het fietsen op een laag pitje te

staan, maar tijdens de vakanties bleef ik fietsen, want het allerleukste vind ik in het buitenland fietsen en nieuwe wegen ontdekken. Als ik tijdens mijn vele fietstochten in het buitenland een fietspad tegen kom wat ik niet ken, heb ik heel vaak de neiging om dat pad te verkennen. Zo komt het dat ik tijdens vakanties wel eens heel de dag weg blijf en soms in de donker pas thuiskom, tot grote ergernis van mijn gezin en dat levert steevast een aantal preken op. Van nature ben ik geen klimmer. Zodra het omhoog gaat, blijf ik achter. En

toch, als ik boven ben, kan ik echt genieten van het uitzicht en van de prestatie. Mijn beste klimprestatie was de beklimming van de Ballon d'Alsace (1247 meter hoog). Wat was ik trots! Later heb ik hem ook nog van de andere kant beklommen. Ook heb ik vaak toertochten gereden op zondag, vooral de Veluwe en de Betuwe waren mijn favorieten. Een jaar of 15 geleden ben ik wat meer gaan fietsen en vooral met mijn fietsvriend Peter. Hij werkte ook op zaterdag, dus dat kwam goed uit. Eerst meestal op zondag en later wat meer op de maandag. Dat was altijd erg gezellig. Peter kon dan tijdens het fietsen



zijn hart luchten en ik was (en ben) altijd een geduldige luisteraar.

Al jaren lang kwam Bertus Gelderblom iedere woensdag na het fietsen een visje op de markt kopen. Later kwam hij samen met zijn broer Kees en heel vaak vroegen zij mij dan: 'Wim, wanneer ga jij eens mee fietsen?' 'Ja, ik moet werken. Misschien over een paar

jaar als ik minder ga werken'. Maar ik was altijd wel jaloers, vooral als het mooi weer was. Ongemerkt ging de tijd snel en kon ik op woensdag vrij nemen en eindelijk mee gaan fietsen. In het begin was ik bang dat de groep voor mij te hard zou gaan, maar dat viel gelukkig mee. Ik moest wel erg wennen aan de groep, want de meesten zijn wel recht door zee met hun opmerkingen. Toch werd ik vrij snel in de groep opgenomen en als je met pech komt te staan, leer je ze echt kennen, want dan staan ze allemaal voor je klaar. Ook het feit dat er een paar gezellige vrouwen mee fietsen, maakt de woensdag nog completer. Ook de weekendjes Duitsland zijn een echte uitdaging met de nodige hoogtemeters en de geweldige sfeer en loyaliteit, want ze wachten boven altijd tot iedereen er is.

Bijna twee jaar geleden werd mij gevraagd Hans op te volgen als wegkapitein. Dat was wel even een dingetje, want Hans is een echte leider en ik ben meer het type dat iedereen te vriend wilt houden. Inmiddels weet ik dat iedereen sterke en zwakke punten heeft en dat we allemaal hetzelfde belang voor ogen hebben, namelijk sportief en gezellig een prestatie neerzetten. Sinds ik wegkapitein ben geworden, breng ik iedere week uren achter de computer door met het zoeken naar nieuwe wegen om vooral afwisselende routes te maken en ik geniet het meest als ik achter me in de groep hoor: 'waar gaat hij nu weer heen?'

Terwijl ik dit stukje schrijf, worden er vergaande maatregelen afgekondigd om het coronavirus in te dammen. Horeca moet sluiten en er wordt geadviseerd om niet meer in groepen te fietsen. En ondanks dat de werkende bevolking,

vooral in de zorg, het vele malen zwaarder heeft dan wij, komt dit toch bij ons ook hard aan, want je mist toch je wekelijkse fietsritje met de groep. Gelukkig kunnen we wel individueel blijven fietsen, maar voor hoelang nog, want ik kreeg een appje van Ernst die in Spanje overwintert en daar mag je zelfs niet meer alleen fietsen. Het toont maar weer eens aan dat met de club fietsen een soort verslaving is geworden. Je kan niet meer zonder, soms tot ergernis van mijn vrouw en kinderen die regelmatig roepen: 'Dat fietsen op woensdag is heilig bij Pa'. Buiten de vakanties wil mijn vrouw wel eens een weekje weg in eigen land. 'Prima', zeg ik dan, 'op donderdag weg en op dinsdag weer terug'. En dan die blik in haar ogen zegt meer dan duizend woorden.



Ik ben nu 66 jaar en ik hoop dit fietsen net zoals enkele anderen van de club, nog zeker 20 jaar vol te houden als mijn gezondheid dat toelaat. Ik kreeg de doorgeefpen van mijn lieve fietsvriendin Marianne, met wie ik lange serieuze gesprekken voer als we op kop rijden en regelmatig samen een banaantje eten. Ik geef de doorgeefpen door aan mijn andere fietsvriendin, Dini. Wat een bewondering heb ik voor deze fietsfanate. Altijd opgewekt, altijd in voor een lolletje en een dolletje en vol met verhalen, dus dat zal voor haar geen probleem zijn.

Met sportieve groet,  
*Wim Verwaal*

DE RACE EN MOUNTAINBIKE SPECIALIST

# Slingerland fietsen

**SHIMANO**  
SERVICE CENTER

HOOGSTRAAT 142, 2851BK HAASTRECHT  
INTERNET: [WWW.SLINGERLAND-FIETSEN.NL](http://WWW.SLINGERLAND-FIETSEN.NL)  
TELEFOON 0182-50 24 52  
MAANDAG GESLOTEN-VRIJDAGAVOND KOOPAVOND

# FACET

ACCOUNTANTS & ADVISEURS

## FACET laat ondernemers beter ondernemen!

### FACET Accountants & Adviseurs: 'Kent u ons al?'

FACET is een middelgroot accountantskantoor gevestigd in Capelle aan den IJssel (Fascinatio). U kunt ons niet missen, want we zitten met ons pand direct aan de Abraham van Rijkevorselweg richting de Van Brienoordbrug.

FACET is een toonbepalende dienstverlener, waar mensen werken die ons stoffige imago juist geen eer aan doen. Wij werken graag samen met ambitieuze ondernemers die ook willen vernieuwen, verbeteren en hun groeigrenzen willen opzoeken.

U staat bij ons elke dag centraal en in het middelpunt van ons denken en doen; 'Ondernemers beter laten ondernemen' daar staan wij iedere dag voor op!

#### Wat houdt u bezig?

Deze vraag stellen wij ons continu. Binnen de accountancybranche is veel gaande. Ons werk maakt een enorme omslag. De jaarrekening is niet langer meer het middelpunt, het is slechts een ijkmoment.

#### Waar worstelt u mee?

Wat gebeurt er vandaag bij u op de werkvloer? Lopen de processen binnen uw organisatie wel zo efficiënt mogelijk? Welke kant gaat u de komende tijd op om beter te ondernemen?

Deze vragen vinden wij heel belangrijk en hierop laten wij onze dienstverlening aansluiten.

Wij kunnen u vertellen wat wij allemaal doen, zoals andere accountantskantoren. Maar de waarde ligt bij een goede sparringpartner te zijn. De mensen van FACET kruipen graag in uw onderneming om uw blikveld te verbreden.

#### Business partner

Om deze woorden kracht bij te zetten, nodigen wij u graag uit om kennis te maken. Dit kan ook vrijblijvend via onze FACET Academy. Een terugkerend initiatief voor ondernemers, met interessante workshops. Kijk voor de FACET Academy op onze website.



FACET Accountants & Adviseurs  
Fascinatio Boulevard 768-772  
2909 VA Capelle aan den IJssel

Postbus 4079  
3006 AB Rotterdam  
010 452 61 44

info@facet-accountants.nl  
facet-accountants.nl  
facet-germandesk.de

**M. DE KONING**  
thuis in mobiliteit

**UW DEALER VOOR VOLKSWAGEN EN AUDI**  
In de regio Rotterdam

**M. DE KONING**  
thuis in mobiliteit

Opelle s/d Diesel Wannerhoek 5-7, 18 (010) 45 95 400  
 Rotterdam Vianenlaan 40-48, (010) 420 71 11  
 Kralingen s/d Diesel Stormpolderweg 38, (0180) 66 95 00  
[www.mdekoning.nl](http://www.mdekoning.nl)

**M. DE KONING**  
thuis in mobiliteit

**LUIJTEN**  
**VERWARMING**

**KETELVERVANGING**

**SERVICE & ONDERHOUD**

**ZONNEPANELEN**

**BEL (0180) 66 41 41**

**Luijten Installatietechniek**  
 Verlengde Luijtenstraat 4, 2941 CH Lekkerkerk



**TC De Waardrenner**



Organiseert op zaterdag  
4 Juli 2020

# Rabo Krimpenerwaardtocht

waag een gokje  
Voorspel zo goed mogelijk de door u te rijden gemiddelde snelheid.

Info: [www.tcdewaardrenner.nl](http://www.tcdewaardrenner.nl)

**Start: Eetcafé Breeka Plus**  
C.G. Roosweg 20 Krimpen a/d IJssel

Vrije toertocht over: 45-75-125 km (routes gepijld)

Start tussen:

09:30-10:30 uur (45 km)
08:45-10:00 uur (75 km)
08.30-10.00 uur (125 km)

Per afstand vertrek voorrijders 15 minuten na starttijd

Op deze rit kan je een gokje wagen door je gemiddelde snelheid te voorspellen  
Er zijn mooie prijzen te winnen, er is zelfs een wisselbeker voor de winnaar  
(indien lid van TC de Waardrenner)

*Leuke prijzen en een gratis kopje koffie*



**Rabobank**



**VAN WIJNEN**

*Meer dan bouwen*

## Raborondje Krimpenerwaard op zaterdag 4 juli 2020

We hopen dat in dit, door het Coronavirus getroffen fietsjaar, deze tocht na een aantal maanden van afgelastingen van Clubritten en Toertochten, kan worden gereden. Zo niet, dan moeten we maar schriftelijk van deze tocht genieten. Dus ik schrijf toch maar even dit stukje.

Ik hoop dus vele wielrenners in goede gezondheid op het startpunt "Eetcafé Plus BreekA" te mogen begroeten voor deze tocht waarbij we van onze mooie



polders kunnen gaan genieten. Bovendien kunt u en met het gokken van uw gemiddelde snelheid wellicht met een kaas, rijker de tocht gaan afsluiten. Dit is de hoofdprijs. Alhoewel we nu nog meer beseffen dat iedereen die gezond en tevreden de tocht kan afsluiten met een hoofdprijs naar huis gaat.

Alle fietsers beginnen de tocht door het zo genaamde EZH bos (foto J.W.de Lange) richting de surfplas. Het gaat dan over Krimpen aan de Lek, over Schuwacht naar Lekkerkerk. Aanvankelijk was de naam van dat dorp en zijn omgeving Leckelant. Vanaf de tijd dat aan de overzijde van de Lek. Nieuw Leckelant tot ontwikkeling kwam en er een dorpskom rond de nieuwe kerk ontstond, wordt gesproken over Leckerkercke (voor het eerst in 1276). Al voor 1342 behoorden Lekkerkerk en Zuidbroek tot de hoge heerlijkheid van de Lek.

Dan wordt de weg vervolgd naar Bergambacht waar de 45 km rijders richting Stolwijk peddelen voor de broodnodige versnapering in -'t Wapen van Stolwijk-!

De rijders van de 75 km en 125 km zetten koers naar Zilverstad Schoonhoven om vanaf daar over Cabauw naar het "geloofrijke" Polsbroekerdam te fietsen. Polsbroekerdam was in de 19e eeuw de bakermat van twee religieuze sekten. In het begin van de 19e eeuw bood een boer uit Polsbroekerdam, Dirk



Schenkel, onderdak aan de aanhangers van het zogenaamde Zwavelstokken-geloof, later de Zwijndrechtse nieuwlichters genoemd. Op het eind van de 19e eeuw ontstond er, rond de landbouwer Teunis Hogendoorn, een groep

die zich liet inspireren door ene Jannetje Hootsen uit Veenendaal. Haar aanhangers werden naar haar bijnaam Zwartjannetjes genoemd. Hun geloof werd bekend onder de naam Jannegiesgeloof. Zoals de geloofsrichtingen, splitst ook de tocht daar, de 75 km gaat na genoten te hebben van de omgeving van Oudewater, koffie drinken in Hekendorp en de 125 km gaar naar Jaarsveld. We krijgen de Lek dan ook nog even een keer te zien. De Lek is rond 200 v.Chr ontstaan, als gevolg van een doorsteek van een oeverwal bij Wijk bij Duurstede en Rijswijk en sinds het begin van onze jaartelling werd de Lek een actieve rivier als zijtak van de Rijn voor de afvoer van het Rijnwater. Na nog steeds prachtige polderlandschappen, komen we dan via Lopikerkapel in Nieuwegein en is het hoog tijd voor een bakkie in 'De Posthoorn' in Achthoven. Na een welverdiende verfrissing gaan we naar Montfoort en Oudewater naar Hekendorp waar we wellicht collega fietsers van de andere afstanden kunnen begroeten. Gezamenlijk genieten we nog even van die altijd mooie Loet om voldaan en met hernieuwd opgebouwd weerstandsvermogen te onderzoeken hoe ver je in de buurt bent gekomen van de *Paul Schouten*



RESTAURANT  
**DE LOET**



**RESTAURANT DE LOET**

Kerkweg 279  
2941 LA, Lekkerkerk  
info@deloet.nl  
0180 66 15 59

- 🔗 Een capaciteit van ±120 gasten
- 🔗 Een terras van nog eens 100 extra zitplaatsen
- 🔗 Gelegen aan een bosrijk gebied
- 🔗 U kunt bij ons terecht voor: Diner Lunch, Feest
- 🔗 O.a. bekend van onze BBQ partijen

## De lijdensweg van een grote leider

Woensdag 4 maart. Het beloofde een fantastische dag te worden. Eindelijk een keer niet zoveel wind en een lekker zonnetje. Door de weersvoorzichten was er een hoge opkomst en ik had een mooie route gemaakt. Dus wat



kon er mis gaan? Genoeg dus! Amper 3 km gefietst en Hans Griffioen reed lek. 'Even een bandje verwisselen', dachten we, maar dat ging niet echt lekker. We kregen de buitenband er slecht om. In die tijd kwam de C-groep met Kees en Wil voorop langs en je kon het leedvermaak van hun gezichten aflezen. Maar niet getreurd, het was lekker weer en we halen ze straks wel weer in. Weer lekker fietsend over de Van Brienoordbrug richting Heerjansdam. Via de

Kijfhoek naar de brug van Zwijndrecht, maar die stond open. Dat was niet zo erg, want toen konden we even van het uitzicht genieten en een banaantje eten. Gezellig! Maar wat doet die Hansworst? Zijn band oppompen! Prompt stond hij natuurlijk een paar kilometer verderop weer plat. We hadden op de Oudendijk in Dordrecht net lekker de gang erin, dus er werd stilletjes al gemopperd. Maar het zonnetje scheen, dus wat is het probleem? Nou, de fiets van Hans was het probleem! Weer voelen in die band en weer niets te vinden, dus maar weer een nieuwe band er in. Gelukkig had ik mijn elektrische pomp bij me om de reparatie wat te versnellen, maar oef, wat ging dat moeizaam met die band. Eindelijk konden we weer fietsen. Iedereen slaakte een zucht van verlichting, want we kregen trek in koffie. Maar wat denk je? 1 km verderop weer plat! Nu begon de ergernis toch wel enige vormen aan te nemen. Na een grondige inspectie van de buitenband door diverse experts, bleek er toch een scheurtje in de band te zitten. De dader bleek de velgrem te zijn. Dit opgelost en de band iets minder hard opgepompt en toen heel snel naar de koffie. Eindelijk, pffff! Ik zei nog: 'Hans, heb jij geen buitenband bij je?' Ja dus. 'Nou, zou je die dan niet erom leggen?', want er zat ook nog een bobbel in de band. Dus Hans kon niet van zijn koffie genieten, want hij moest tijdens de koffiestop zijn reservebuitenband erom leggen, wat dankzij de hulp van Bob, eindelijk lukte. Na de pauze zei ik nog tegen Hans: 'We gaan via Oud-Alblas, als het niet gaat, kan je via de Zijdebrug naar Bergstoep (lopen).' 'Nee,' zei Hans, 'ik ga mee naar de Loet.' Wij knepen hem natuurlijk. Het was zelfs zo erg, dat wij bang waren om lek te rijden. Het tempo lag vrij hoog en na de pont van Kinderdijk ging het voor de wind zelfs nog harder. Bij de Loet aangekomen, bleek dat we door al die ongemakken toch een uur later waren dan normaal, maar we hadden nog heel wat na te praten en dat

was bere gezellig. Bij het naar huis gaan zei Hans nog nadrukkelijk tegen me: 'Denk er om, je mag hier geen verhaaltje over schrijven!' Dat had hij nou niet moeten zeggen, want dat bracht mij op een idee.

De andere week kwam Hans toch maar op zijn nieuwe fiets, want dit wilde hij niet nog een keer meemaken.

*Wim Verwaal*



## WIST JE DAT...

...ongeveer 60% van de fietsers in Nederland een goed werkend **voor- en achterlicht** heeft?

...Zeeuwen de snelste fietsers van Nederland zijn? Zij fietsen gemiddeld **16,6 km/u**.

...een damesfiets met een **wielmaat van 26"** het populairste model is op beslist.nl?

...ongeveer 42% van de Nederlanders op een **tweedehands fiets** rondrijdt?

...als je alle fietsen in Nederland achter elkaar zet, een rij hebt van meer dan **30.000 kilometer**?

...Nederlanders gemiddeld **250 tot 300 fietsritten** per jaar maken?

...49% van de Nederlanders **recreatieve fietstochten** maakt?

...de gemiddelde lengte van een recreatieve fietstocht **20,4 kilometer** is?

...alle Nederlanders gezamenlijk zo'n **15 miljard kilometer** per jaar fietsen?

...het aankoopbedrag van een nieuwe fiets gemiddeld **€1.207** is?

...het allereerste fietspad in Nederland, Maliebaan in Utrecht, in **1885** werd geopend?

...er tijdens de ochtendspits **meer fietsen dan auto's** op de weg zijn?

## Leestip

Ik was er nog niet aan toegekomen onderstaand boek te lezen met als titel: Jopie! Jopie! Jopie!

Het 'noodgedwongen' - zoveel als mogelijk binnenblijven – bied je weer ruimschoots te kans om het boek ter hand te nemen. Recent had ik een verjaardagscadeau gekregen met als titel bovengenoemde naam. JOOP. Nou iedereen weet wie Joop is. Ik bedoel niet 'onze' Joop die ook enorme naamsbekendheid heeft binnen onze tourclub, neen ik bedoel die toch wel wat introverte kleine man, geboren in 1946 en opgroeide in Rijpwetering. Joop Zoetemelk, de succesvolste Nederlandse wielrenner ooit. Fred van Slogteren schreef over Joop een prachtig boekwerk. Hij heeft dit geschreven met behulp van 47 zorgvuldig geselecteerde mensen die voor het merendeel een rol hebben gespeeld in de wielercarrière van Joop.

Joop, een schuchtere antiheld waar we massaal in geloofden, terwijl de pers maar niet naliet de azijn uit de pen te druppelen om Jopie weg te zetten als een schlemiel, die het altijd net niet haalde. Bij de Belgen had hij zelfs de bijnaam: 'wieltjeszuiger'.

Pas toen Joop Zoetemelk erin slaagde de Tour de France te winnen, kwam er met het nodige voorbehoud enige waardering voor de renner die maar geen goed kon doen. Het tij keerde toen hij op 38-jarige leeftijd de wereldtitel binnensleepte. Toen was er pas de terechte waardering voor de man die een erelijst bijeen fietste die nog steeds geen enkele andere Nederlandse wielrenner kan overleggen. Hoe kon het dat de mening van de professionele volgers zo kon verschillen van die van de vaderlandse wielierliefhebbers?



Met die vraag door auteur Fred van Slogteren in het leven van Joop Zoetemelk en ging hij te rade bij insiders voor hun mening. Het antwoord is een bevestiging van de vaderlandse waardering voor de eenvoud en authenticiteit van de succesvolste Nederlandse wielrenner aller tijden.

Jopie! Jopie! Jopie! Is uitgegeven bij justpublishers.nl en heeft 9 789089 758835 als ISBN nummer.

*Gijs Zwijnenburg*

### Afgelastingen van:

- ⇒ clubritten
- ⇒ brede bandentochten
- ⇒ Hollandse IJssel in beweging
- ⇒ toertochten

Het is ons allemaal niet ontgaan. Clubritten die op de woensdagen en zaterdag stonden gepland kwamen te vervallen in verband met de coronacrisis.

Adri belde mij op met het verzoek of ik ook in dit clubblad hiervan melding wilde maken. De wekelijkse door hem, Wim en Kees uitgezette clubritten gaan voorlopig NIET door.

Ook de wekelijkse brede banden fietstochten vervallen.

Jl. donderdag 2 april zou de 1<sup>e</sup> tocht zijn in dit fietsseizoen.

Van de Rabobank Hollandsche IJssel werd een bericht ontvangen dat de geplande 'Hollandsche IJssel in beweging' voor zaterdag 11 juli 2020 **NIET** doorgaat.



Meer dan 20 jaar horeca ervaring  
in de Krimpenerwaard



## DE ARENDSHOEVE

Molenlaan 14 - Bergambacht  
T (0182) 300 100 - [arendshoeve.nl](http://arendshoeve.nl)  
 De Arendshoeve - Hotel & Restaurant  
 Arendshoevebergambacht



Molenlaan 16 - Bergambacht  
T (0182) 351 300 - [pannenkoekenrestaurantonderdemolen.nl](http://pannenkoekenrestaurantonderdemolen.nl)  
 Pannenkoekenrestaurant Onder de Molen  
 Onderdemolenbergambacht



Readhuisplein 1 - 5 - Lekkerkerk  
T (0100) 661 667 - [amicitia-lekkerkerk.nl](http://amicitia-lekkerkerk.nl)  
 Amicitia Events & Meetings  
 Amicitialekkerkerk



Korte Achterweg 2 - Lekkerkerk  
T (0182) 669 761 - [huisjevandezeeuw.nl](http://huisjevandezeeuw.nl)  
 Huisje van de Zeeuw  
 Huisjevandezeeuw



**Ophaaldienst  
beschikbaar**

**In- en verkoop van metaalafval  
op het gebied van ferro (ijzer)  
en non-ferro zoals koper,  
messing, aluminium, RVS, zink,  
lood, kabel enzovoorts.**

Voor meer informatie over onze ophaaldienst of  
de actuele prijzen kunt u ons bereiken op:

**0180-550685**

WD Trading BV - Van der Giessenweg 8  
2921LP - Krimpen aan den IJssel  
info@wdtrading.nl - www.wdtrading.nl

## Lezenswaardige artikelen m.b.t. fietsen en het Coronavirus

**Social Distancing werkt optimaal op de fiets, zo concludeert de Duitse overheid. Bovendien sterk je je longen en kun je ook anderen niet besmetten.**

Wie mobiel wil blijven in tijden van corona, kan het beste overstappen op de fiets, zo concludeert het Duitse opinieblad Der Spiegel. De Duitse minister van Volksgezondheid pleitte al eerder voor het gebruik van de fiets, omdat op die manier het risico van besmetting wordt verminderd. Het vermijden van bussen en treinen verlaagt het risico op infectie omdat het coronavirus voornamelijk wordt overgedragen door microdruppels. De kans om deze in te ademen tijdens het fietsen is volgens de Duitse viroloog Michael Barczok 'nul'. Het is volgens Duitse experts daarmee 'de perfecte vorm van zelfbescherming'.

Door te fietsen blijf je niet alleen op afstand van anderen, maar loop je ook minder risico om besmet te worden door het aanraken van oppervlakken. Volgens een studie kan de ziekteverwekker tot negen dagen overleven op oppervlakken en dan mogelijk nog steeds infectieus zijn.

Bijkomend voordeel is dat je zelf ook geen anderen kunt besmetten op de fiets. Bovendien leidt fietsen tot een lagere bloeddruk en is het goed voor diabetici. Mensen met hart- en vaatziekten en diabetes hebben een groter risico op een ernstiger verloop van Covid-19, schrijft het Robert Koch Institute op zijn website.

Maar eigenlijk heeft fietsen een positief effect op bijna iedereen. Bij ritmisch fietsen worden de luchtwegen goed geventileerd en wordt het bloed beter aangevoerd, aldus Barczok. „Je ademt intenser en daarmee reinig je je longen goed. Dat is optimaal als het gaat om virusbescherming.”



*Geschreven door Redactie Fietssport:*

## **1. Is het veilig om buiten te fietsen?**

Fietsen is nog toegestaan. De experts zijn het eens over het feit dat een virus zich in huis makkelijker verspreidt dan in de buitenlucht. Één van de oorzaken dat we in het voorjaar, najaar en in de winter vaker verkouden of griepig zijn dan in de zomer, is dat we dan vaker met groepen mensen binnen zitten. Een virus kan zich dan gemakkelijk verspreiden. Dat verspreiden gebeurt tussen mensen via spuug, speeksel en snot (zweet dus niet).

**Bewaar je (snot)roggel dus voor later** en leeg je neus in een papieren zakdoek die je meteen in de prullenbak gooit.

De WHO (World Health Organization) zegt dat de levensvatbaarheid van het virus op diverse oppervlakten varieert van enkele uren tot meerdere dagen. Vermijd dus zoveel mogelijk contact met oppervlakten: **druk bijvoorbeeld het knopje van het stoplicht in met je elleboog**. Gebruik je toch zonder na te denken je hand? Raak dan niet je gezicht aan tot je je handen goed hebt gewassen.

Denk hierbij niet alleen aan je handen, maar ook om je kleding. Heb je een keer niet genoeg afstand kunnen houden (1,5 meter) en iemand heeft op je gehoest of geniesd? **Zorg dan dat je je kleding niet meer aanraakt en je wielerkleding een grondige wasbeurt geeft**. Wassen met heet water en de droger ook op een zo heet mogelijke stand zetten, werkt het beste. Maar dat is waarschijnlijk ook meteen het einde van je mooie wielerkleding. Overweeg daarom om je strakke lycra of baggy fietsbroek buiten uit te trekken en het daar 4 dagen te laten liggen/hangen en het daarna te wassen.

## **2. Mag je nog gaan fietsen?**

Fietsen is toegestaan zolang we niet in een lock-down zitten. Bewegen is goed en draagt bij aan een gezond en sterk lichaam. **Volg daarbij de adviezen van het RIVM**: was goed je handen, werk zoveel mogelijk thuis, schud geen handen, blijf thuis als je verkouden bent en/of als je moet hoesten, hoest of nies in de elleboog én vermijd sociale contacten. Ga niet in groepen fietsen, ga alleen op pad! Wil je tóch samen fietsen, bijvoorbeeld met je partner of fietsvriend? Laat dan de groep uit niet meer dan 2 personen bestaan. Bovendien moet je minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar houden.

Vermijd daarnaast risico's. Onze gezondheidszorg gaat drukke en spannende tijden tegemoet. Zorg dat zorgprofessionals zich geen zorgen hoeven te maken om een fietsongeluk en rijd behoudend. Het gemiddelde van je fietsrit

is even niet belangrijk. En die technische trail of rock garden bewaar je beter voor een volgende keer.

### **3. Mag je nog in een groep gaan fietsen?**

Het kabinet heeft besloten alle samenkomsten te verbieden tot 1 juni, waarbij ook geen ondergrens meer is van 100 personen. Ga niet meer in groepen op pad. **Wil je toch fietsen? Doe dat dan alleen.**

### **4. Komt jouw trainingsdoel in gevaar?**

De maatregelen die nu van kracht zijn, gelden in ieder geval tot 1 juni. Wat er daarna gebeurt, is niet te voorspellen. Het duurt een tijd voordat we weten of de maatregelen effect hebben. Ben je je aan het voorbereiden op bijvoorbeeld Limburgs Mooiste? **Kies dan beter een doel wat verder weg ligt.** Evenementen in het voorjaar kunnen geschrapt worden. Liggen jouw doelen bijvoorbeeld in juli, dan is nu een aantal weken rustig aan doen geen enkel probleem.

### **5. Hoe blijf ik fit voor mijn fietsdoel?**

Het is eigenlijk heel simpel. We moeten in deze tijd ons gezonde boerenverstand gebruiken. Het is zaak om gezond te blijven. Volg de adviezen van het RIVM en **doe rustiger aan in trainingen.** Zolang je geen koorts hebt, kun je een rustige duurtraining afwerken. Maar denk erom dat je genoeg drinkt en ga niet met een lege maag de deur uit. Eet van tevoren genoeg koolhydraten. Hoe harder je traint, des te meer rust het lichaam nodig heeft en hoe vatbaarder het is voor ziektes. Met zware kracht- en intervaltrainingen verzwak je het immuunsysteem.

**Pak in deze periode je rust en zorg dat je gezond blijft.** Echte trainingen komen later wel weer en als je fietsdoel op korte termijn stond gepland, dan moet je misschien beslissen je doelen te verleggen naar de zomer. Ook dan staan er genoeg mooie toertochten op onze [kalender](#).

### **6. Ik ben verkouden. Kan ik doortrainen?**

**Nee, pak je rust.** Je lichaam is verzwakt en je bent vatbaarder voor ziektes. Probeer je immuunsysteem op volle sterkte te houden. Lees [onze 6x tips](#) om zo snel mogelijk van een verkoudheid af te komen. Als je koorts hebt, stap je natuurlijk helemaal niet op de fiets. Pas als je een paar dagen klachtenvrij bent, kun je weer rustig op de fiets stappen.

Ben je meerdere keren per jaar verkouden of de hele winter lang? Dan heb je

misschien een zwakke plek in je afweersysteem. Neem dan in de wintermaanden extra vitamine D in om dit op het gewenste pijl te houden. Raadpleeg je drogisterij voor de juiste dosering.

### **7. Moet je bang zijn voor een volledige lockdown?**

Als we het RIVM moeten geloven niet. “Een volledig verbod om de straat op te gaan, heeft geen meerwaarde. Weliswaar kan het nieuwe coronavirus zich dan nog minder gemakkelijk verspreiden, maar ook niemand bouwt dan immunitet op tegen de ziekte. Aangezien de ziekte wereldwijd verspreid is, is de kans groot dat na het opheffen van een lockdown veel mensen alsnog tegelijk ziek in een korte periode worden. Met een lockdown stel je dus vooral het moment uit dat er veel mensen tegelijkertijd ziek worden, en dat willen we niet”, aldus het RIVM.

### **8. Wat gebeurt er in het buitenland?**

In Spanje worden fietsers door de Guardia Civil van de weg gehaald. Er zouden zelfs boetes worden uitgedeeld als niet aangetoond kan worden dat je voor je werk, voor boodschappen of voor het halen van medicijnen op de fiets zit. Dit doen ze niet alleen om verspreiding van het virus te voorkomen, maar ook om ongelukken te voorkomen. In Spanje ligt, qua zorg, alle focus op het helpen van mensen die besmet zijn met het coronavirus. In Italië mag er nog wel gefietst worden, mits er minimaal 1 meter afstand tot elkaar wordt gehouden. Zover zijn we in Nederland nog niet.



*Specifieke krachttraining onder begeleiding van een instructeur*

*speciaal gericht om uw 'core' te versterken die uw prestaties zullen verbeteren.*

*Interesse? Maak is een afspraak met 1 van onze instructeurs,  
bel: 0180 - 58 05 22*



### Plieger Sport ... wie zijn wij ...

Wanneer u informatie over een racefiets of mountainbike (ATB) wilt hebben of een aankoop wilt doen. Dan kunt u bij ons verwachten: voldoende persoonlijke aandacht, om de juiste maat te bepalen wordt u op onze pasfiets gemeten. Wij hebben een ruime keus zowel in fietsen, kleding en accessoires omdat wij gespecialiseerd zijn in race- en atb- fietsen. Daarnaast wordt er na aankoop een goede service verleend. En er staat altijd verse koffie klaar voor iedere klant.



#### Plieger Sport

Gorinchemsestraat 78  
4231 BJ MEERKERK  
Telefoon: 0183 - 35 2479

- ⚡ Waar Wielrenners/Liefhebbers door Wielrenners worden geholpen
- ⚡ Meting dmv Pasfiets
- ⚡ Enorme ervaring in alle Wielerdisciplines
- ⚡ Pure specialist in Race tot in de kleinste details
- ⚡ Werkt uitsluitend met de beste merken ter wereld en hebben ze ook op voorraad
- ⚡ Kwaliteit, Service
- ⚡ Gespecialiseerd in RACE en ATB (Ruim 500 fietsen/frames op voorraad!!)
- ⚡ Ruim 800 paar schoenen op voorraad
- ⚡ Gratis koffie/thee
- ⚡ Gratis Parkeren
- ⚡ 3 Koopavonden

#### Openingstijden:

Maandag, Woensdag	van 9.00 tot 18.00 uur en
en Vrijdag	van 19.00 tot 21.00 uur
Dinsdag	van 9.00 tot 13.00 uur
Donderdag	van 9.00 tot 18.00 uur
Zaterdag	van 9.00 tot 17.00 uur

## SAMENSTELLING BESTUUR

Voorzitter: Paul Schouten, voorzitter@tcdewaardrenner.nl

☎ 06-20466237

Secretaris: Richard van Schaaik, secretariaat@tcdewaardrenner.nl

☎ 06-30956377

Penningmeester en ledenadministratie: Ina de Jong

☎ 0180-682122 penningmeester@tcdewaardrenner.nl

Overige bestuursleden:

Adri Boele o.a. clubritten adri.boele@gmail.com

☎ 0180-518532

Ariën Noordergraaf, PR arien68@icloud.com

☎ 0180-516464

1 vacature

Planning routes:

Jan de Jong o.a. routes janfdejong@hetnet.nl

☎ 0180-682122

Clubblad: Gijs Zwijnenburg, Carla van Boheemen, Jan en Ina de Jong en een heel legertje bezorgers/bezorgsters.

email: redactie@tcdewaardrenner.nl

Website: www.tcdewaardrenner.nl. Webmaster: Jan Willem de Lange

TC de Waardrenner contactadres:

Tijm 49, 2925 SP Krimpen aan den IJssel Rabo

NL92RABO0361920822

t.n.v. TC de Waardrenner (Krimpen aan den IJssel) email: info@tcdewaardrenner.nl

CONTRIBUTIE 2020 TC DE WAARDRENNER

DE NTFU HEEFT DE VERZEKERING IN 2020 VERHOOGD MET € 2,00.

Omdat wij deze verhoging moeten afdragen aan de NTFU is de contributie met € 2,00 verhoogd.

	Afdracht NTFU	Verz. NTFU	Totaal NTFU	Lidmaatschap Waardrenner	Contributie met machtiging	Contributie zonder machtiging
	€	€	€	€	€	€
Hoofdlid	19,54	17,75	37,29	31,86	69,15	70,65
Jeugdlid	19,54	15,75	37,29	15,93	53,22	54,72
M-lid	3,07	-	3,07	31,86	34,93	36,43
Gezinslid	15,90	17,75	33,65	13,25	46,90	48,40
Donateur	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	15,00	n.v.t.	n.v.t.



# LUMA

DRUKWERK, PRINT- EN KOPIEERSERVICE

*Voor al uw Handelsdrukwerk,  
verenigingsdrukwerk, familiedrukwerk,  
copy- en printservice en grafische  
vormgeving.*

't Vaartland 13 • 2821 LH Stolwijk  
0182 - 34 27 98 • [info@luma-drukwerkservice.nl](mailto:info@luma-drukwerkservice.nl)

BEZOEK ONZE WEBSITE:  
[WWW.LUMA-DRUKWERKSERVICE.NL](http://WWW.LUMA-DRUKWERKSERVICE.NL)

Afz: T.C. de Waardrenner  
Tijm 49  
2925 SP Krimpen a/d IJssel



# de Onderlingen

verzekeren • bankieren • hypotheeken



Wordt u  
ambassadeur?

**Wilt u uw vereniging helpen met extra inkomsten?  
Meld u dan nu aan als lid van De Onderlingen!**

De Onderlingen is trotse sponsor van uw vereniging. Naast deze bijdrage is er nu nog meer sponsorgeld voor uw club te verdienen.

Per nieuw lid voor De Onderlingen ontvangt uw vereniging **€25,00!**

\*Minimaal twee verzekeringen, waaronder de brandverzekering.

#### De Spelregels

- U bent lid van een deelnemende vereniging
- U wordt lid van de Onderlingen

Neem contact op en de Onderlingen zal vrijblijvend een offerte maken voor al uw verzekeringen.



[www.onderlingen.nl](http://www.onderlingen.nl)

Kantoor Lekkerkerk  
Raadhuisplein 2  
2941 BR Lekkerkerk

Kantoor Benschop  
Dorp 201 B  
3405 BD Benschop

Kantoor Schoonhoven  
Doelenplein 11  
2871 CV Schoonhoven

Particulier  
Zakelijk  
Schade

0348 - 45 13 39  
0348 - 74 84 49  
0182 - 74 87 69

